



Fotos: Minoritenzentrum Graz und Priesterseminar

Glück – Perspektiven für ein gelungenes Leben

Vortrag und Gespräch mit Dr. Arnold Metznitzner

Bildungsforum Mariatrost

Bürgergasse 2/3. Stock
8010 Graz
Telefon: 0316 8041-452
bildungsforum.mariatrost@graz-seckau.at
www.mariatrost.at

SO FINDEN SIE UNS

Unsere Veranstaltungen

Außeneingang: Diözesanmuseum (gegenüber dem Schauspielhaus),
im Erdgeschoss rechts

Zu den Büros

Eingang: gegenüber Mausoleum-Stiege, neben dem Gasthaus
Stainzerbauer



Freitag, 25. November 2022
19.30 bis 21.00 Uhr



Als der Dalai Lama gefragt wird, was ihn am meisten an der Menschheit verwundert, antwortet er: „Der Mensch. Er lebt weder die Gegenwart, noch die Zukunft. Er lebt so, als ob er nie sterben würde und schließlich stirbt er, ohne jemals richtig gelebt zu haben.“ Im Jetzt Zufriedenheit finden, vielleicht sogar das Glück des Lebens?! – Dr. Arnold Mettnitzer, renommierter Theologe, Psychotherapeut, Autor und Vortragender, ermutigt und bestätigt uns darin, wie wichtig es gerade in der aktuell so herausfordernden Zeit ist, am Glück unseres Lebens nicht vorbeizugehen, sondern es gemeinsam mit anderen zu suchen.

Zugleich sind wir eingeladen, dem Wesen des Lebensglücks, seiner unterschiedlichen Gesichter und seiner farbenfrohen Schattierungen näher auf die Spur zu kommen (was nicht einfach ist, denn eine verbindliche, einheitliche Definition des Glücks gibt es nicht): Was verbirgt sich hinter dem „Zufallsglück“, das – „unverhofft kommt oft!“ – in unser Leben hereinbricht – und wie reagieren wir, wenn es uns befällt? Wie steht es um das „Wohlfühlglück“, einen Zustand angenehmster Erfahrung, den wir am liebsten, sanft von ihm umhüllt, nicht mehr loslassen wollen? Oder basiert unsere Wohlstands- und Spaßgesellschaft nicht eher auf dem Verständnis von Glück als „der größtmöglichen Lust“, die nie von Dauer sein kann?

Sicher ist: Es gibt die „gute Stunde“, glückliche Augenblicke, für die der Einzelne sich offenhalten kann! Und: Die Glückspilze unter uns Menschen sind die Welterfinder, die wissen, dass sie das Glück zuallererst in ihrem Inneren suchen müssen. Von der Tiefe unseres Inneren ausgehend, nähert sich Arnold Mettnitzer dem „Glück der Fülle“ und singt ein Loblied auf die Liebe, die als einzige Stabilität der Polarität des Alltags und der Paradoxie des Lebens die Stirn zu bieten vermag!

Freuen Sie sich auf einen Abend ganz im Hier und Jetzt und fühlen Sie sich ermutigt, mit einem reichen Schatz voller Glücksgedanken im Gepäck ermutigt nach vorne zu blicken.

REFERENT: Dr. Arnold Mettnitzer



Fotorechte: Dr. Arnold Mettnitzer

Theologe (Studium in Wien und in Rom), Psychotherapeut in freier Praxis (Lehranalyse bei Erwin Ringel); freier Mitarbeiter des ORF, seit 14 Jahren Mitgestaltung der Sendung ‚Was ich glaube‘ und seit 2014 Mitgestaltung der 14-tägigen Radio-Sendereihe ‚Lebenswege. Über Gott und die Welt mit Arnold Mettnitzer‘ in Radio Kärnten; eine Vielzahl renommierter Veröffentlichungen, v.a. im Verlag Styria und im Kneipp-Verlag; 2013 Verleihung des Berufstitels ‚Professor‘ für Beiträge in Rundfunk und Fernsehen sowie für eine äußerst intensive Vortrags- und Seminartätigkeit im Rahmen der Erwachsenenbildung.

TEILNAHMEBEITRAG: € 18,00

VERANSTALTUNGSORT: großer Minoritensaal, Minoritenkonvent
Mariahiferplatz 3, 8020 Graz

ANMELDUNG ERFORDERLICH BEI BILDUNGSFORUM MARIATROST:

Tel: +43 (316) 8041-452

E-Mail: bildungsforum.mariatrost@graz-seckau.at

Web: www.mariatrost.at

*Eine Kooperationsveranstaltung des
Bildungsforums Mariatrost und von Rotary Graz-Süd*

