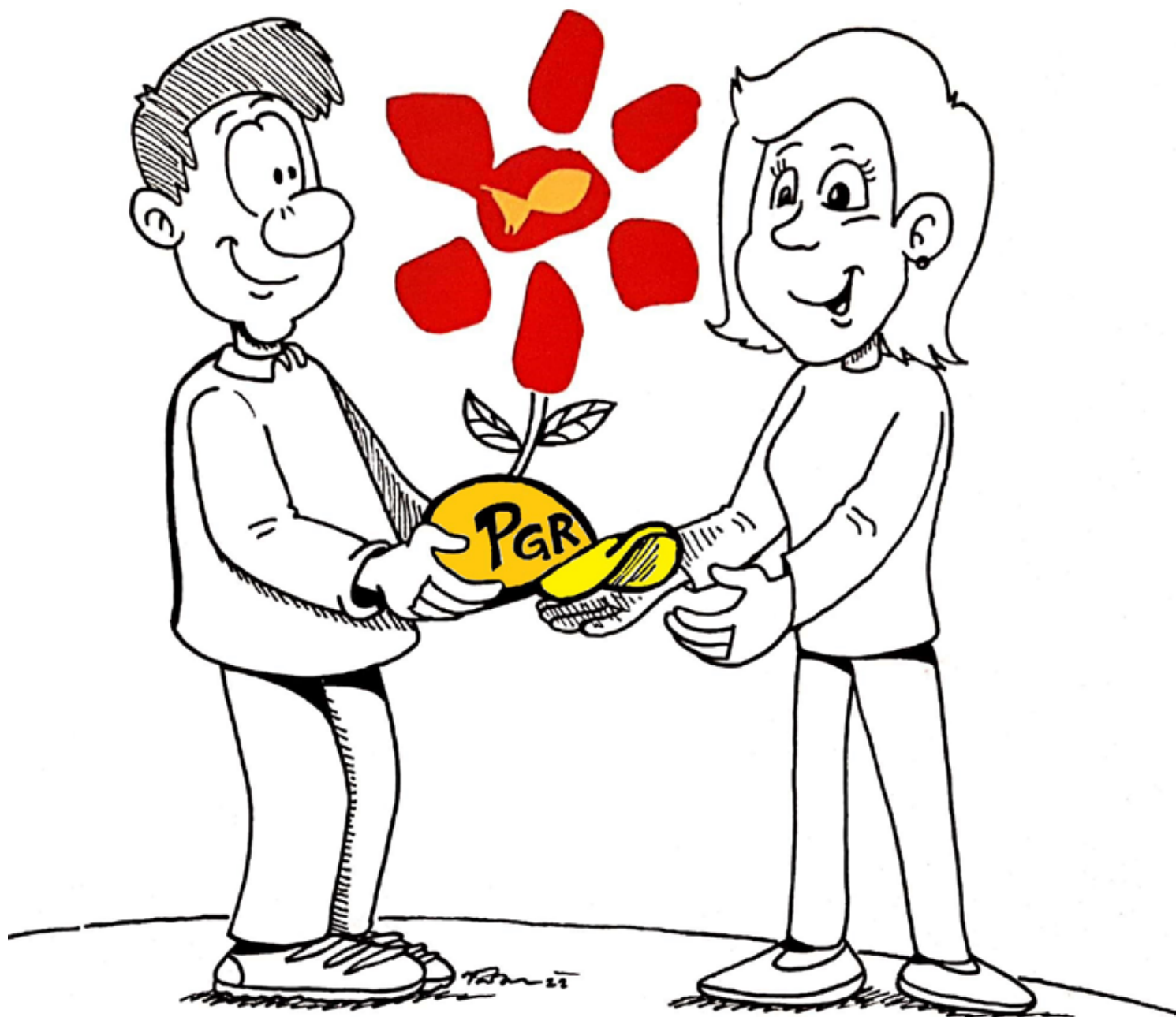




# DIE „ÜBERGABE“

## Pfarrgemeinderatswahl 2022



PFARR  
VERBAND

MÜNZ  
GRABEN

SANKT  
JOSEF



pfarr  
akzente  
Jakomini

März bis September 2022

Pfarrblatt des Pfarrverbandes Münzgraben - St. Josef | Kirchliche Mitteilung

| An einen Haushalt



## SA | 19. 03. 2022 | Hochfest des Hl. Josef, Landespatron der Steiermark und Pfarrpatron

10.00 Uhr feierliches Hochamt in der Votiv- und Jubiläumskirche zum Heiligen Josef mit Pater Josip Pasaricek OFM als Hauptzelebrant und Mag. Harald Janser als Festprediger. Musikalisch wird dieser Gottesdienst mit der Messe a 2 voix egales von Charles Gounod gestaltet. Anschließend herzliche Einladung zu einer Agape.

## MO | 09. 05. 2022 | Kirchweihfest der Votiv- und Jubiläums- kirche zum Heiligen Josef in Graz

18:30 Uhr feierliches Hochamt und anschließend Kirchtagssuppenessen im Pfarrsaal.

## Fastenzeit 2022 | Kreuzwegandachten

FR	04.03.	17:45 Uhr	Kirche Münzgraben
MI	09.03.	17:45 Uhr	Kirche St. Josef
FR	11.03.	17:45 Uhr	Kirche Münzgraben
MI	16.03.	17:45 Uhr	Kirche St. Josef
FR	18.03.	17:45 Uhr	Kirche Münzgraben
MI	23.03.	17:45 Uhr	Kirche St. Josef

FR	25.03.	17:45 Uhr	Kirche Münzgraben
MI	30.03.	17:45 Uhr	Kirche St. Josef
FR	01.04.	17:45 Uhr	Kirche Münzgraben
MI	06.04.	17:45 Uhr	Kirche St. Josef
FR	08.04.	17:45 Uhr	Kirche Münzgraben
FR	15.04.	15:00 Uhr	Kirche Münzgraben

## Angebote für Kinder & Familien in der Fastenzeit und Osterzeit in der Pfarre Münzgraben

FR	01.04.	17:45 Uhr	Kreuzwegandacht	Treffpunkt: Haupteingang Münzgrabenkirche
SO	10.04.	09:30 Uhr	Palmsonntag	Segnung der Palmzweige, anschließend Kinderwortgottesdienst im Pfarrgarten.
SO	01.05.	10:00 Uhr	Familienmesse	anschließend Spielzeugflohmarkt.

## Mittagsgebet und Fastensuppe in Münzgraben

Vom 18. März bis 08. April 2022 jeden Freitag um 12:00 Uhr Mittagsgebet in der Annenkapelle und anschließend Fastensuppenessen im Pfarrsaal Münzgraben gegen eine freiwillige Spende. Die Spenden kommen sozialen Zwecken in unserer Pfarre und in Guatemala zu Gute.

## Maiandachten

DO	05.05.	17:45 Uhr	Kirche Münzgraben
MI	11.05.	17:45 Uhr	Kirche St. Josef
DO	19.05.	17:45 Uhr	Kirche Münzgraben
MI	25.05.	17:45 Uhr	Kirche St. Josef

## Karsamstag 16. April 2022 Osterspeisensegnungen

### Pfarre Münzgraben

Mit Osterkerzenverkauf  
der Jungschar

11:00 Uhr  
Ostbahnhof  
11:45 Uhr  
Kirche St. Josef  
16:00 Uhr  
Kirche St. Josef

14:00 Uhr  
Kirche Münzgraben  
15:00 Uhr  
Kirche Münzgraben

### Pfarre St. Josef

Ostermarkt am  
Kirchplatz

## Erstkommunionen

SA	07.05.	Neufeld	10:00 Uhr	Kirche Münzgraben
SA	21.05.	Sacré Coeur	09:00 Uhr 11:00 Uhr 13:00 Uhr	Kirche Münzgraben
DO	26.05.	Brockmann und Schönau	10:00 Uhr	Kirche St. Josef
SA	25.06.	Bips Krones	10:00 Uhr	Kirche Münzgraben

## Firmung

SA	04.06.	10:00 Uhr	Kirche St. Josef
----	--------	-----------	------------------

### Impressum

Medieninhaber, Redaktion und Verlagsanschrift:  
R.k. Pfarrämter Graz-Münzgraben & Graz-St. Josef  
Adresse: Münzgrabenstraße 61, 8010 Graz  
Telefon: 0316 / 83 05 81  
E-Mail: graz-muenzgraben@graz-seckau.at  
Erscheinungsort: Graz

Für den Inhalt verantwortlich: Pfarrblatt-Team  
Redaktion: Harald Janser  
Graphische Gestaltung: Ernst Haring  
Fotos: MitarbeiterInnen im Pfarrverband  
Druck: Offsetdruck DORRONG OHG,  
Kärntner Straße 96, 8053 Graz  
Auflage: 12.800

**Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe:**  
Mittwoch, 17.08.2022  
**Erscheinungstermin der nächsten Ausgabe:**  
Montag, 12.09. – Freitag 23.09.2022  
**Ausschlussklausel**  
Die in den Beiträgen geäußerten Meinungen  
müssen nicht mit der Meinung der Redaktion  
übereinstimmen.

### Titelbild

Karikatur von Seppi Promitzer

# Was ist der Pfarrgemeinderat? (PGR)



**Pfarrer Alois Kowald**  
Pfarrverband  
Münzgraben-St. Josef

► Anlässlich der bevorstehenden neuen Periode eines Pfarrgemeinderats möchte ich diese Frage anhand des 1. Artikels des neuen Statutes für Pfarrgemeinderäte in unserer Diözese beantworten.

Sie finden es im Internet unter:  
[https://www.katholische-kirche-steiermark.at/dl/mltrJmoJKnOLqX4KJKJKMoL/KVBL\\_2021\\_PGR\\_Statut\\_3\\_pdf](https://www.katholische-kirche-steiermark.at/dl/mltrJmoJKnOLqX4KJKJKMoL/KVBL_2021_PGR_Statut_3_pdf)

## Der Pfarrgemeinderat

### ... **unterstützt** den Pfarrer bei der Führung der Pfarre

In Münzgraben und St. Josef sind beide Priester Pfarrer, die die Pfarren leiten. Leitung in der Kirche ist etwas anders als das, was hinlänglich darunter verstanden wird. Es ist nicht so, dass einer oder zwei anschaffen, und die anderen haben es zu tun. Leitung in der Kirche meint, dass die Kirche Personen braucht, die die kirchlichen Gemeinschaften auf ihre fundamentale Bezogenheit auf Jesus Christus hinweisen und sich so um die Einheit der vielfältigen Gaben mühen. Das sind in Pfarren die Pfarrer. Dabei werden sie vom Pfarrgemeinderat unterstützt.

### ... **fördert** die Seelsorgetätigkeit

Seelsorge möchte ich umschreiben als Sorge um die Seele, die gottoffene Seite des Menschseins. Dabei gilt es, drei verschiedene Ebenen zu unterscheiden: Selbstsorge, Nächstensorge und pfarrliche Seelsorge. Jeder Christenmensch entscheidet zunächst einmal selbst, wie er bzw. sie die eigene Gottesbeziehung lebt. Dabei können andere auf Nachfrage hin unterstützend tätig werden. Die Angefragten dürfen sich aber nicht aufdrängen oder mit Hintergedanken agieren. Pfarrliche Seelsorge kümmert sich dann darum, dass Selbst- und Nächstensorge in diesem Sinn möglich sind.

### ... **berät** Fragen des pfarrlichen Lebens

Beratung ist die Form der Mitverantwortung aller Gläubigen an der Leitung einer Pfarre. Der Pfarrgemeinderat kann von sich aus den Pfarrern zu etwas raten. Die Pfarrer können aber auch den Pfarrgemeinderat um Rat bitten. Es geht dabei aber nicht nur um die Äußerung der eigenen Meinung zu einer bestimmten Angelegenheit. Es geht darum, dass ein

gemeinsamer Beschluss gefasst wird. Dabei ist es sehr hilfreich, wenn alles gesammelt wird, was dafür spricht und auch das, was dagegen spricht. Auf der Grundlage möglichst vieler Argumente soll dann beschlossen werden, welchen Weg man geht. Schön wäre es, wenn dabei die einzelnen Pfarrgemeinderäte nicht nur Argumente für die eigene Meinung nennen, sondern auch Argumente nennen, die die Meinung anderer stützt.

### ... **entscheidet** zusammen mit dem Pfarrer

Wichtig ist hier das „zusammen“. Es ist nicht sinnvoll, dass ein Pfarrgemeinderat sich mit Mehrheit gegen die Pfarrer stellt oder Pfarrer gegen einen Mehrheitsbeschluss des Pfarrgemeinderates handeln. In unserer Kirche gibt es aktuell einen großen synodalen Prozess. „Synodal“ meint eben das gemeinsame Unterwegssein.

### ... **sorgt** für die Durchführung der Beschlüsse

Es ist ein Zeichen unserer Zeit, auch im öffentlichen Leben, dass vieles beschlossen aber nicht alles durchgeführt wird. Es gehört zur Arbeit des Pfarrgemeinderates, dass er auch immer wieder schaut, was aus Beschlüssen geworden ist. Der Pfarrgemeinderat müht sich um konkrete Ergebnisse.

Der Pfarrgemeinderat ist eine wesentliche Form der Mitverantwortung aller Gläubigen in der Kirche und macht erfahrbar, dass Kirche eine Gemeinschaft ist,

**meint einer Ihrer Pfarrer:**  
**Alois Kowald** |



„Wir helfen Ihnen zu einem erfolgreichen Abschluss!“



Das Unternehmen georg franz Immobilien arbeitet nach dem Grundsatz: **sei anders – arbeite anders!** Dadurch hat sich eine Arbeitshaltung entwickelt, die die **Beratung** und **Betreuung** der Kunden in den Vordergrund stellt, um deren Zufriedenheit zu garantieren. Für georg franz Immobilien hat sich schnell herausgestellt, dass ein Immobilienmakler sich um mehr kümmern muss als nur den An- oder Verkauf. Bei dieser Arbeit geht es um die Erfüllung von Wünschen und Träumen, um Entscheidungen, die getroffen werden müssen. **georg franz Immobilien** hat sich auf die Vermittlung von Privatimmobilien (Häuser, Wohnungen & Grundstücke) spezialisiert.



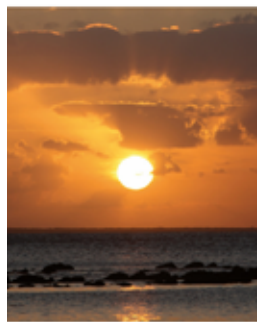
BM DI(FH) Georg Franz  
Ihr Immobilienreuhänder!

Terminvereinbarung und Informationen unter:  
**georgfranz Immobilien | Innoestate GmbH**  
Mariahilferstraße 32  
8020 Graz  
0680 20 13 530  
gf@georgfranz.at  
www.georgfranz.at

Infobroschüre kostenlos per Email bestellen:  
Die 7 Fehler beim Verkauf von Immobilien

 **BESTATTUNG WOLF**

[www.bestattung-wolf.com](http://www.bestattung-wolf.com)



8020 **GRAZ**  
Triester Straße 164 Haupteingang Zentralfriedhof  
Tel: +43 316 / 26 66 66, Fax: DW 11

8042 **GRAZ**  
St. Peter Hauptstraße 61  
Tel: +43 316 / 42 55 42, Fax: DW 22

Auf Wunsch beraten wir Sie auch gerne bei Ihnen zuhause.

**24h**  
täglich



**DDR. GEORG BERTHA ZAHNARZT**

PRIVAT UND ALLE KASSEN

ÖFFNUNGSZEITEN: MO, MI: 14-19 UHR · DI, DO, FR: 8-12 UHR  
UND NACH VEREINBARUNG · TEL. +43 (0)316 837000

Parodontologie · Zahnärztliche Chirurgie  
Implantate · Zahn-Ästhetik · barrierefreier Zugang

## Tauschen Sie ihr Grundstück oder Haus



## für eine moderne Neubauwohnung ein.

Wir sind ein kleines Unternehmen für Hausverwaltung und Baumanagement, und haben uns auf kleine Wohnprojekte spezialisiert - Nachhaltigkeit und Qualität sind uns ein großes Anliegen, da wir ihnen auch nach der Bauphase erhalten bleiben.

**Informieren sie sich unverbindlich unter - 0650/ 458 8010**

RVW GmbH - St. Peter Hauptstraße 1 - 8042 Graz - [www.rvw.co.at](http://www.rvw.co.at)

# St. Josef: Pfarrversammlungen als Pfarrgemeinderat

► In der Pfarre St. Josef wird in der Periode 2022 bis 2027 die Pfarrversammlung den Pfarrgemeinderat bilden. Das hat der bisherige Pfarrgemeinderat einstimmig beschlossen, und diese Variante wurde vom Ordinariat offiziell genehmigt.

**Zweimal im Jahr treffen sich alle, die Interesse am Leben der Pfarre haben** und nehmen die Aufgaben des Pfarrgemeinderates wahr, wie sie im Artikel auf Seite 3 beschrieben sind. Alle, die dabei sind, besitzen das Stimmrecht.

**Die erste Pfarrversammlung wird am Sonntag, 20. März 2022 - coronabedingt bei der 8:30-Uhr-Messe - in der Stadtpfarrkirche St. Josef stattfinden.**

Für diese Pfarrversammlung und alle folgenden ist **Herr Thomas Weinappl**, unser Pfarrsekretär, **Ansprechperson**. Wenn Sie ein Anliegen haben, das in einer Pfarrversammlung behandelt werden sollte, dann können Sie ihm das bis 14 Tage vor der jeweiligen Pfarrversammlung mitteilen: persönlich, per Telefon (0316/83 02 27), per Mail (graz-st-josef@graz-seckau.at) oder auch einen Zettel mit Namen und Kontaktdaten in den Postkasten des Pfarrhofes werfen. Es wird aber auch bei den Pfarrversammlungen die Möglichkeit bestehen, Anliegen zu nennen. Vielleicht findet sich zusätzlich noch eine weitere Ansprechperson.

**Eine weitere Pfarrversammlung ist für Sonntag, 18. September 2022, geplant, vorläufig wieder bei der 8:30-Uhr-Messe.** Sollte es dann schon möglich sein, dass man sich ungehindert außerhalb des Gottesdienstes treffen kann, findet diese Pfarrversammlung im Anschluss an die Messe im Pfarrsaal statt und schließt mit einem gemeinsamen, einfachen Mittagessen.

## Was spricht für diese Form?

- **Sie ist biblisch.** Kirche hat sich von Anfang an als „Versammlung“ verstanden. Man lese in den Paulusbriefen nach.
- Sie ist mit dem **Zukunftsbild** kompatibel. Alle 11 Leitlinien finden sich wieder.
- Mit den **Zeitressourcen** der Einzelnen wird achtsam umgegangen.
- **Sie stärkt die Gemeinschaft vor Ort**, weil sie Menschen immer wieder zu Treffen einlädt.

- **Sie ist missionarisch**, weil sie offen für alle Menschen in der Pfarre, im Seelsorgeraum und in der Region ist.
- **Sie ist charismenorientiert.** Alle können ihre gottgeschenkten Gaben, von denen die größte die Liebe ist, für andere einbringen und entscheiden selbst, wie und wo sie das tun.
- **Sie ist synodal.** Gemeinsam wird darüber beraten, was alle betrifft und für die Seelsorge vor Ort sinnvoll und notwendig ist.
- **Sie ist eine Form der Partizipation:** Alle haben die Möglichkeit, gehört zu werden.
- **Sie ist subsidiär.** Jeder und jede kann selber für sich sprechen und ist nicht auf eine Vertretung angewiesen.
- **Sie ist dem Kirchenrecht entsprechend.** Gemäß can. 536 CIC „sollen Gläubige ... zur Förderung der Seelsorgetätigkeit mithelfen“.
- Der Aufwand für **eine Pfarrgemeinderatswahl** der, gemessen an der geringen Wahlbeteiligung im Vergleich mit politischen Wahlen noch immer ziemlich hoch ist, **fällt weg.** Bei der letzten Wahl haben 53 Personen von 4.573 Wahlberechtigten in St. Josef gewählt (1,16 %).
- Dem Diözesanrecht ist jetzt auch diese Form geläufig. (Statut für Pfarrgemeinderäte 2021, § 5).

## Was spricht gegen diese Form?

- Es gibt keine Wahl im herkömmlichen Sinn.
- Es gibt keine gewählten Pfarrgemeinderäte.
- Das Vertretungssystem fällt weg.
- Es ist eine Form, für die es noch keine Erfahrungen gibt.
- Die Frage der Sitzungsleitung und der Schriftführung ist offen. Derweil sorgt sich darum der Pfarrer.

**Pfarrer Alois Kowald** |



# Zur PGR-WAHL 2022 in Graz-Münzgraben

Zugunsten der Lesbarkeit des Textes wird im Folgenden bezüglich Geschlechter nicht differenziert. So sind etwa unter Kandidaten selbstverständlich auch Kandidatinnen zu verstehen!

## Das Wahlmodell

Der jetzige Pfarrgemeinderat (PGR) von Münzgraben hat sich entschlossen, beim bisherigen Wahlmodell von 2017 zu bleiben.

Entsprechend der Anzahl der Katholiken im Pfarrgebiet sollten wieder 12 Personen die Mitverantwortung am Pfarrgeschehen übernehmen. Dafür haben sich auch 12 Personen bereiterklärt, die nicht mehr - wie bei einem „Urwahlmodell“ - im Nachhinein befragt werden müssen, ob sie die Wahl annehmen.

Alle weiteren, von den Wählern vorgeschlagenen Personen, werden im Anschluss an die Wahl befragt, ob sie bei entsprechender Stimmenanzahl als Kandidaten bzw. als Ersatzkandidaten (bei eventuellem Ausscheiden eines gewählten Mitglieds) diese Aufgabe übernehmen möchten.

## Wie wird gewählt?

**Wer den Stimmzettel bereits dem aktuellen Pfarrblatt entnimmt (ausschneidet), kann diesen schon zu Hause ausfüllen und zur entsprechenden Zeit abgeben** (s.u.). D.h., der Stimmzettel wird in der Kirche oder in der Pfarrkanzlei in ein Kuvert gegeben und in die bereitgestellte Wahlurne geworfen. Wahlzettel liegen selbstverständlich

auch dort auf. Bei der Wahl können auch vorgeschlagene Personennamen bzw. Kandidaten gestrichen werden. Gebeten wird auch, ein bis sechs weitere Kandidaten zu nennen.

## Wer darf wählen?

Wahlberechtigt sind alle Katholiken, die in der Pfarre wohnen. Sie müssen aber bis zum 1. Jänner 2022 das 16. Lebensjahr vollendet haben. Wählen können auch bereits Firmlinge, die bis zum 1. Jänner 2022 das 14. Lebensjahr vollendet haben. Aber auch Katholiken, die nicht in der Pfarre wohnen, sich aber durch die Teilnahme am pfarrlichen Leben zugehörig fühlen, können wählen.

## Wer kann gewählt werden?

Zusätzlich zu jenen am Stimmzettel angegebenen Personen können (und sollten) auch weitere Kandidaten vorgeschlagen werden. Das Mindestalter entspricht dem Alter der Wahlberechtigten (siehe „Wer darf wählen“). Grundsätzlich gilt: Die Voraussetzungen, gewählt zu werden, entsprechen jenen der Wahlberechtigten.

## Wann gibt es die Möglichkeit zu wählen?

Die Zeiten, an der Wahl teilzunehmen sind folgende:

### Vorgezogene Möglichkeiten:

SO	13.03.	18:00-19:45 Uhr	in der Kirche Münzgraben
MO-DO	14.03.-17.03.	09:00-12:00 Uhr	in der Pfarrkanzlei Münzgraben

### Hauptwahltermin

SO	20.03.	09:30-11:30 Uhr	in der Kirche Münzgraben
----	--------	-----------------	--------------------------

**Wir laden Sie sehr herzlich ein, an der Wahl teilzunehmen!**  
Pfarrer Harald Janser |



Irmgard **Auner**



Matthias **Geisriegler**



Johann **Herrmann**



Waltraud **Semlitsch**



Ruth **Staubmann**



Werner **Kunath**

## Die PGR-Kandidaten der Pfarre Graz-Münzgraben

### Wahllokale und -zeiten

Pfarrkirche Münzgraben: So., 13.03. von 18:00-19:45 Uhr

Pfarrkanzlei Münzgraben: Mo., 14.03. bis Do., 17.03. von 9:00-12:00 Uhr

Pfarrkirche Münzgraben: So., 20.03. von 9:30-11:30 Uhr



Agnes **Krassnigg**



Erika **Logar**



Gudrun **Pretterhofer**



Michael **Wedenig**



Barbara **Zausinger**



Jörg **Zazworka**

## Stimmzettel

### für die Pfarrgemeinderatswahl 2022 in der Pfarre Graz-Münzgraben



Irmgard **Auner**

Gudrun **Pretterhofer**

Matthias **Geisriegler**

Waltraud **Semlitsch**

Johann **Herrmann**

Ruth **Staubmann**

Agnes **Krassnigg**

Michael **Wedenig**

Werner **Kunath**

Barbara **Zausinger**

Erika **Logar**

Jörg **Zazworka**

Nennung weiterer Kandidaten:



Bei Bedarf können vorgeschlagene KandidatInnen gestrichen und neue hinzugefügt werden!



## Unsere Josefkirche braucht dringend ein neues Dach!

**Unterstützen Sie bitte dieses große Bauvorhaben mit einer Spende oder einem Dauerauftrag auf unser Spendenkonto, lautend auf Stadtpfarrkirche z. Hl. Josef in Graz:  
Volksbank Steiermark AG  
IBAN: AT28 4477 0000 1087 3740  
BIC: VBOEATWWGRA**

### **Bausteinaktionen zur Dächersanierung an der Josefkirche**

#### **1. „Aus alt mach neu!“**

Das Steildach des Turms muss mit neuen, glasierten Ziegeln gedeckt werden. Die alten schadhafte Ziegel werden entfernt. Um € 25,- pro Stück können Sie diese Originalziegel aus der Zeit der Erbauung der Josefkirche (Dacheindeckung war im Jahr 1905) erwerben. So wird aus Altem etwas Neues. Das ist eine einmalige Gelegenheit. Geben Sie dafür als Verwendungszweck „Ziegel“ und die Anzahl auf unserem Spendenkonto bekannt.

Sobald der Betrag auf unserem Konto eingelangt ist, wird Ihr Name auf dem Modell des Kirchturms (s. Bild) in entsprechender Anzahl eingetragen. Wenn Sie möchten, können Sie auch anonym bleiben. Bitte dann neben der Anzahl „anonym“ vermerken.

#### **2. Eine Tasse für einen guten Zweck**

Um € 15,- pro Stück können Sie eine Tasse mit einem Sujet unserer Kirche erwerben und so ebenfalls unsere Dachrenovierung unterstützen.

Nähere Informationen zur Dächersanierung und zu den einzelnen Bausteinaktionen erhalten Sie in der Pfarrkanzlei.

**Danke für Ihre Hilfe und Vergelt`s Gott!**

**Mag.ª Lisa Knafel**  
Kronenapotheke



## Ihre Apotheke

### ► Die Qual der Wahl

Der Winter geht zu Ende und das Frühjahr steht vor der Tür. Viele wollen diese Zeit nutzen, um ihren Körper zu entgiften, entschlacken oder suchen nach einer unterstützenden Hilfe beim Abnehmen oder Fasten. Und damit beginnt die QUAL der WAHL!

Dr. Kottas bietet hierfür einen Entschlackungstee an. Seine Kräutermischung beinhaltet unter anderem Löwenzahnwurzel, Birkenblätter und Pfefferminzblätter. Die Löwenzahnwurzel regt die Leberfunktion und damit die Fettverdauung an. Die Birkenblätter kurbeln die Nierenfunktion an, und somit wird die Harnausscheidung erhöht. Und die Pfefferminzblätter harmonisieren die Darmfunktion.

Auch eine Dreier-Kombination von Pflanzen-Tinkturen, z.B. von Phytopharma, wird gerne als Kur eingenommen, um den Körper beim Entgiften zu unterstützen. Stiefmütterchen reinigt die Lymphe und den Darm, Brennnessel die Nieren und Löwenzahn wiederum die Leber.

Eine weitere Möglichkeit, den Körper bei oder nach einer Diät wieder aufzubauen, ist die Einnahme von Darmbakterien. Sie bauen die Darmflora wieder auf und schützen so vor dem Eintritt fremder Keime. Sie unterstützen den Abtransport von Giftstoffen und Schlacken und die Aufnahme von wichtigen Vitalstoffen.

Durch die vermehrte Zufuhr von säurebildenden Lebensmitteln wie Fleisch, Zucker oder Salz, die gerade in der Winterzeit erhöht sein kann, kann der Säure-Basen-Haushalt aus dem Gleichgewicht geraten. Eine gezielte Einnahme von basischen Mineralstoffen wie Calcium, Magnesium und Kalium ist daher sinnvoll. Die Herzmuskelfunktion wird durch Kalium und Magnesium gestärkt und ein normaler Blutdruck gefördert. Außerdem trägt Magnesium zu einem ausgeglichenen Elektrolythaushalt bei und Calcium unterstützt einen normalen Energiestoffwechsel.

Egal für welche Variante Sie sich entscheiden, achten Sie immer auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr, eine ausgewogene Ernährung, genügend Bewegung, vermeiden Sie zu viel Stress und gönnen Sie ihrem Körper auch Ruhephasen.

Wir in der Kronenapotheke helfen Ihnen gerne bei der Wahl der richtigen Frühjahrsskur. |



### Ihre Friedhofsgärtnerei



Manfred Koller  
Geschäftsführer

**DAUERGRABPFLEGE**  
**EINZELBEPFLANZUNGEN**  
**GRABGESTALTUNG**  
**GESTECKE / STRÄUSSE**  
**KERZEN / GRABLICHTER**



MMSt. Franz Frühwirth  
Gärtnermeister

Gerne erstellen wir Ihnen unverbindlich  
Ihr individuelles Angebot für die Friedhöfe:  
St. Peter Stadtfriedhof – Evangelischer Friedhof St. Peter –  
Kalvarienbergfriedhof – Steinfeldfriedhof

**MANKO GRABPFLEGE, Annenstraße 57, 8020 Graz**  
**Tel.: 0664 / 732 35 148 und 0664 / 865 90 29**  
**grabpflege@manko.at**

### Taufen

Kraczyk Maja Maria

### Verstorbene

Fritsch Georg  
Hirschenberger Wolfgang  
Holzer Norbert  
Knaus Dorothea  
Kobinger Ingeborg  
Naderer Johann  
Penka Ingeborg  
Pietsch Helga  
Pill Katharina  
Pisk Michael  
Potzinger Oswald  
Priska-Brunner Hermine  
Ramminger Aloisa  
Reinprecht Josef  
Singer Carmen  
Temmel Anita  
Wetschauer Elfriede  
Wölfer Oskar  
Wutte Christine



**Ein Baubericht zur Stufenanlage  
folgt in der nächsten Ausgabe  
unserer Pfarrzeitung!**



iStock © Rob Blackburn | Bezahlte Anzeige

## BEGLEITUNG IST VERTRAUENSACHE

Täglich von 0 bis 24 Uhr

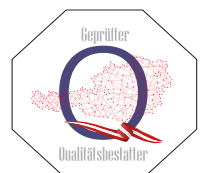
### HAUPTGESCHÄFTSSTELLE

Grazbachgasse 44-48,  
Tel.: +43 316 887-2800 oder 2801

### URNENFRIEDHOF – FEUERHALLE

Alte Poststraße 343-345,  
Tel.: +43 316 887-2823

**grazerbestattung.at**



Auszeichnung  
des Landes



# Pfarrkalender März 2022 bis September 2022

DATUM			ZEIT	MÜNZGRABEN	ST. JOSEF
Mi	02.03.2022	Aschermittwoch	18:30	Hl. Messe mit Aschenkreuzsegnung	Hl. Messe mit Aschenkreuzsegnung
Fr	04.03.2022	Gebetsnacht	17:45	Beichtgelegenheit und Kreuzwegandacht	
			18:30	Hl. Messe	
Sa	05.03.2022		18:30	Wort-Gottes-Feier	
Sa	19.03.2022	Hochfest Hl. Josef	10:00		Hochamt in der Kirche, <b>siehe Seite 2</b>
So	20.03.2022		11:00	Chili essen im Pfarrsaal (Jugend kocht)	
Do	24.03.2022	Meditationsabend	18:30	Innehalten, keine 18:30 Uhr-Messe	
Fr	01.04.2022	Gebetsnacht	17:45	Beichtgelegenheit und Kreuzwegandacht	
			18:30	Hl. Messe	
Sa	02.04.2022		18:30	Wort-Gottes-Feier	
So	10.04.2022	<b>Palmsonntag</b>	08:30		Segnung der Palmzweige am Kirchplatz anschl. Hl. Messe
			09:30	Segnung der Palmzweige am Kirchplatz, anschl. Hl. Messe/Kinderwortgottesdienst, 18:30 Messe	
Mi	13.04.2022		17:00	Chrtisammesse im Dom	Chrisammesse im Dom, 18:30-Messe entfällt
Do	14.04.2022	Gründonnerstag	18:30	Messe vom letzten Abendmahl	Messe vom letzten Abendmahl
Fr	15.04.2022	Karfreitag	15:00	Kreuzwegandacht	Feier vom Leiden und Sterben unseres Herrn
			18:30	Feier vom Leiden und Sterben unseres Herrn	
Sa	16.04.2022	Karsamstag		Segnung der Osterspisen: <b>siehe Seite 2</b>	Segnung der Osterspisen: <b>siehe Seite 2</b>
			20:00	Feier der Osternacht	
So	17.04.2022	<b>Ostersonntag</b>	04:30		Feier der Osternacht
			08:30		Osterhochamt
			10:00	Osterhochamt, 18:30 Hl. Messe	
Mo	18.04.2022	Ostermontag		Hl. Messen lt. Sonntagsordnung	Hl. Messen lt. Sonntagsordnung/Anbetungstag
Do	21.04.2022	Meditationsabend	18:30	Innehalten, keine 18:30 Uhr-Messe	
So	24.04.2022	Weißer Sonntag	08:30		Hl. Messe
			10:00	Hl. Messe mit Taufgedächtnis, 18:30 Hl. Messe	
So	01.05.2022		11:00-13:00	Spielzeugflohmarkt der Jugendfreunde	
Fr	06.05.2022	Gebetsnacht	17:45	Beichtgelegenheit und Rosenkranzgebet	
			18:30	Hl. Messe	
Sa	07.05.2022		18:30	Wort-Gottes-Feier	
Mo	09.05.2022		18:30		Kirchweihfest, <b>siehe Seite 2</b>
Do	19.05.2022	Meditationsabend	18:30	Innehalten, keine 18:30 Uhr-Messe	
So	22.05.2022		08.30	Wallfahrt nach Maria Straßengel	
Do	26.05.2022	Christi Himmelfahrt		Hl. Messen lt. Sonntagsordnung	Hl. Messen lt. Sonntagsordnung
Fr	03.06.2022	Gebetsnacht	17:45	Beichtgelegenheit und Rosenkranzgebet	
			18:30	Hl. Messe	
Sa	04.06.2022		18:30	Wort-Gottes-Feier	
So	05.06.2022	Pfingstsonntag	08:30		Hochamt
			10:00	Hochamt, 18:30 Hl. Messe	
Mo	06.06.2022	Pfingstmontag		Hl. Messen lt. Sonntagsordnung	Hl. Messen lt. Sonntagsordnung
Mo	13.06.2022		18:30	Fatimamesse	
Mi	15.06.2022	Vorabend zu Fronleichnam	18:30		Hl. Messe und Fronleichnamsprozession
Do	16.06.2022	Fronleichnam	18:30	Hl. Messe	
Do	23.06.2022	Meditationsabend	18:30	Innehalten, keine 18:30 Uhr-Messe	
So	26.06.2022	Goretifest	10:00	Hl. Messe mit Ehejubilaren, anschl. Fest im Pfarrgarten, 18:30 Hl. Messe	
Fr	01.07.2022	Gebetsnacht	17:45	Beichtgelegenheit und Rosenkranzgebet	
			18:30	Hl. Messe	
Sa	02.07.2022		18:30	Wort-Gottes-Feier	
So	03.07.2022	Sommerfest	08:30		Festmesse anschließend Sommerfest
So	07.08.2022		10:00	Dominikusfest	
Mo	15.08.2022	Mariä Himmelfahrt	10:00	Hl. Messe mit Kräutersegnung, 18:30 Hl. Messe	08:30 Hl. Messe
Do 01.09.2022 – So 04.09.2022				Mariazell-Wallfahrt im Seelsorgeraum	

Änderungen können sich aufgrund gesetzlicher Vorgaben ergeben!

	MÜNZGRABEN	ST. JOSEF		
Heilige Messen	So/Feiertag	10:00 und 18:30 Uhr	So/Feiertag	08:30 Uhr
			Mo	18:30 Uhr
	Di	18:30 Uhr		
	Do	18:30 Uhr (siehe Innehalten)	Mi	18:30 Uhr
	Fr	18:30 Uhr, nur am ersten Freitag im Monat / Gebetsnacht	Fr	08:00 Uhr, entfällt am ersten Freitag im Monat
Innehalten	24.03., 21.04., 19.05., 23.06. (DO, 18:30 Uhr)			
Wort-Gottes-Feiern	05.03., 02.04., 07.05., 04.06., 02.07. (SA, 18:30 Uhr)			
Rosenkranzgebet	täglich um 17:45 Uhr		jeweils vor der Abendmesse um 17:45 Uhr	
Anbetungsstunden	Donnerstag nach der Abendmesse bis 19:30 Uhr		Mittwoch nach der Abendmesse bis 19:30 Uhr	
Gebetsnacht	Jeden ersten Freitag im Monat ab 17:45 Uhr in der Kirche Münzgraben.			
Messe in polnischer Sprache	1., 3. und 5. Sonntag im Monat: 12:00 Uhr		–	
Messe in kroatischer Sprache	–		Sonntag: 11:00 Uhr	
Taizé-Gebet	–		Freitags, 19:00 Uhr, am 11.03., 08.04., 13.05., 10.06.	

Gottesdienste

Pfarramt	<b>Röm.-kath. Pfarre Graz-Münzgraben</b> Münzgrabenstraße 61, 8010 Graz Telefon: 0316 / 830581, Fax: 0316 / 830581-64	<b>Röm.-kath. Pfarre Graz-St. Josef</b> Schönaugürtel 41, 8010 Graz Telefon: 0316 / 830227, Fax: 0316 / 830227-32
Pfarrkanzlei	Mo - Do: 09:00 - 12:00 Uhr und nach Vereinbarung	Di, Do: 08:30 - 11:00 Uhr Mi: 15:00 - 17:00 Uhr
E-Mail	graz-muenzgraben@graz-seckau.at	graz-st-josef@graz-seckau.at
Internet	mj.graz-seckau.at	
Pfarrer und Moderator	<b>Alois Kowald</b> , Telefon: 0676 / 8742 6095 E-Mail: alois.kowald@utanet.at; Terminvereinbarungen über die Pfarrkanzleien	
Pfarrer	<b>Harald Janser</b> , Telefon: 0676 / 8742 6611, Terminvereinbarung telefonisch	
Pastoralreferentin   Diakon	<b>Waltraud Salzger</b> , Telefon: 0676 / 8742 6206	<b>Rainer Hau Eisen</b> , Telefon: 0676 / 8742 7456
PfarrsekretärIn	<b>Maria Konrad</b>	<b>Thomas Weinappl</b>
Organist	<b>Jörg Zazworka</b> , Telefon: 0676 / 8742 8963	
Pfarrcaritas	<b>Waltraud Salzger und Erika Logar</b> Sprechstunde: 14:00 - 16:00 Uhr jeweils am ersten und dritten Montag	<b>Rainer Hau Eisen</b> Sprechstunde: Mi, 09:00 - 11:00 Uhr und 15:00 - 16:00 Uhr
Kirchenbeitrag/ Tel.-Beratung	Data Communication Center, Telefon: 0316 / 8031, Montag - Freitag: 08:00 - 18:00 Uhr	

Wir sind für Sie da

Für unsere Angebote bitten wir bezüglich Präventionsmaßnahmen mit den Pfarrkanzleien Rücksprache zu halten.		
MinistrantInnen	Treffen nach Vereinbarung	Treffen nach Vereinbarung
Jungschar	Freitag, 17:30 - 18:45 Uhr	Treffen nach Vereinbarung
Jugend	Freitag, 19:00 - 21:00 Uhr	
Eltern-Kind-Treff Münze-Mäuse, bis 4 Jahre	Mittwoch, 09:00 - 11:00 Uhr	Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, pfarrübergreifend an den Angeboten beider Pfarren teilzunehmen!
Kirchenchor	Dienstag, 19:15 Uhr	
Alttestamentliche Bibelrunde	Donnerstag, 17:00 Uhr, vierzehntägig	
Legio Mariae	Dienstag, 08:15 Uhr	Dienstag, 18:30 Uhr
SeniorInnenrunde	Treffen nach Vereinbarung	
Vinzenzgemeinschaft	Treffen nach Vereinbarung	Treffen nach Vereinbarung
Vereinigung der Jugendfreunde	jugendfreunde-muenzgraben.at	
Rechtsberatung		Jeden 2. Mittwoch im Monat um 15:00 Uhr bei Voranmeldung
Guatemalakrais & Sozialkreis	Treffen nach Vorankündigung	

Angebote der Pfarren

■ Termine in Münzgraben ■ Termine in St. Josef

Münzgraben T: 0316 / 83 05 81  
St. Josef T: 0316 / 83 02 27



01



02



03



04



05



06

01 Krippenbetrachtung Münzgraben | 02 Weihnachtssstimmung in St. Josef | 03 Erste Wortgottesfeier im Neuen Jahr | 04 Sternsinger 2022  
05 Harfenmusik am 2.2., Darstellung des Herrn | 06 Neugestalteter Schaukasten von G. Pretterhofer und G. Wedenig