

## Sie suchen, wir bieten:

- ▶ Eine Möglichkeit, Ihre Fähigkeiten und Talente einzusetzen
- ▶ Einen Ort, Gutes zu tun
- ▶ Eine Bereicherung für Ihr Leben
- ▶ Kontakte mit älteren Menschen, die Begegnung und Gespräch suchen
- ▶ Gemeinschaft mit Gleichgesinnten
- ▶ Geistliche Vertiefungsangebote
- ▶ Aus- und Fortbildungen
- ▶ Begleitung durch hauptamtliche PflegeheimseelsorgerInnen

## Was müssen Sie tun?

Sie melden sich bei einer der Kontaktadressen. Die Verantwortlichen für Seelsorge in Pflegeheimen sind gerne behilflich, die notwendigen Kontakte zu knüpfen, hilfreiche Informationen weiterzugeben und zusammen mit Ihnen weitere Schritte zu überlegen.



Maria Peßl  
Regionalreferent für Seelsorge  
in Pflegeheimen – Steiermark Mitte  
mobil: 0676 8742 2648  
maria.pessl@graz-seckau.at



Mag. Otto Feldbauer  
Diözesankoordinator Pflegeheimseelsorge  
in der katholischen Kirche Steiermark  
mobil: 0676 8742 6885  
otto.feldbauer@graz-seckau.at



Fotos: Fotolia, privat; Layout & Satz: Franz Pietro/DigiCorner, Graz 2020

Du gehörst dazu.  
Ich höre dir zu.  
Ich rede gut  
über dich.  
Ich gehe ein  
Stück mit dir.  
Ich teile mit dir.  
Ich besuche dich.  
Ich bete für dich.

Die 7 Werke der Barmherzigkeit heute (Bistum Erfurt)



## Wie können Sie hochaltrige Menschen in ihrer Lebenssituation unterstützen und begleiten:

### EHRENAMTLICHE MITARBEIT IM BESUCHS- UND FREI-WILLIGENDIENST EINES PFLEGEHEIMES

Aufgaben und mögliche Arbeitsfelder:

- ▶ Besuchen von BewohnerInnen, die einsam sind
- ▶ Zuhören und Reden
- ▶ Spaziergehen
- ▶ Vorlesen
- ▶ Miteinander spielen
- ▶ Musizieren und Singen
- ▶ Mithelfen bei Hausveranstaltungen und Ausflügen
- ▶ Begleiten der BewohnerInnen zum Gottesdienst
- ▶ und anderes mehr

### EHRENAMTLICHE MITARBEIT IN DER PFLEGEHEIMSEELSORGE

- ▶ Seelsorgliche Gespräche
- ▶ Lebensbegleitung im Licht des Glaubens
- ▶ Besuche in belastenden Situationen
- ▶ Unterstützung in Krisensituationen
- ▶ Begleitung in Trauer-, Abschied- und Sterbeprozessen
- ▶ Religiöser Beistand: Gebet, Kommunion- und Segensfeier
- ▶ Zusammenarbeit mit hauptamtlichen PflegeheimseelsorgerInnen

### EHRENAMTLICHE MITARBEIT IM LITURGIEDIENST EINES PFLEGEHEIMES

- ▶ Kommunionsspendung und -feier
- ▶ Gestaltung von Wortgottesfeiern
- ▶ Liturgische Feiern im Kirchenjahr
- ▶ Musizieren oder Singen beim Gottesdienst
- ▶ LektorInnendienst
- ▶ Rosenkranzbeten
- ▶ Leitung von Gedenkfeiern

## Wir erwarten:

- ▶ *Ausreichend Zeit*
- ▶ *Regelmäßigkeit in den Kontakten*
- ▶ *Verschwiegenheit*
- ▶ *Verantwortungsvoller Umgang mit den eigenen Ressourcen*
- ▶ *Offenheit für den Erfahrungsaustausch*
- ▶ *Bereitschaft für fachspezifische Aus-, Fort- und Weiterbildung*

## Sie besitzen die Fähigkeiten:

- ▶ *Achtsame Grundhaltung*
- ▶ *Kontakt- und Beziehungsfähigkeit*
- ▶ *Gut zuhören können*
- ▶ *Psychische Belastbarkeit*
- ▶ *Angemessener Umgang mit Nähe und Distanz*
- ▶ *Teamfähigkeit*
- ▶ *Reflektierter Glaube und gelebte Spiritualität*
- ▶ *Grundloyalität zur Kirche*

