



**BILDUNGSHAUS
ST. MICHAEL**

DIÖZESE
INNSBRUCK



Kontemplation und Wandern

BERGEXERZITIEN IN TIROL

27.08. – 02.09.2023

Der Kurs bietet eine Einführung in die **Kontemplation**: Sitzen in der Stille im Meditationsraum mit Impulsvorträgen, verteilt auf den Morgen, späten Nachmittag und Abend, insgesamt 2,5 Stunden täglich (für Anfänger geeignet).

In Verbindung damit werden täglich geführte Touren in der **Stille** und Abgeschiedenheit der Tiroler Bergwelt angeboten. Nach dem Frühstück brechen wir in nahe gelegene Regionen auf. Die Bergtouren finden im Schweigen statt. Vorgesehen sind etwa 3 – 5 Stunden reine Gehzeit bei 400 bis 700 zu überwindenden Höhenmetern.

Genauere Informationen zur erforderlichen Ausrüstung bei der Anmeldung.

Termin:

Sonntag, 27.08.2023 17:00 Uhr bis
Samstag, 02.09.2023 10.00 Uhr

Kosten:

Kursbeitrag: € 360,00



Mit:

Dr.ⁱⁿ Waltraud Juranek
Theologin, Pädagogin,
Bergwanderführerin

Anmeldeschluss: 18.08.2023

Informationen zu den Preisen für Unterkunft und Verpflegung, zu den Stornobedingungen sowie zum Datenschutz erhalten Sie auf unserer Homepage bzw. telefonisch an der Rezeption.



em. Univ.-Prof. Dr. Ludger
Schwienhorst-Schönberger
em. Professor für Alttestamentliche
Bibelwissenschaft (Universität Wien),
Kontemplationslehrer



Anmeldung und Information:

Diözese Innsbruck
Bildungshaus St. Michael
Schöfens 12
6143 Matrie am Brenner
T +43 5273 6236
st.michael@dibk.at

www.dibk.at/st.michael