

Newsletter SPIRITUALITÄT März 2022

Aus aktuellem Anlass stelle ich ein **Friedensgebet für die Ukraine** vom Innsbrucker Bischof Hermann Glettler den Angeboten für die Fasten- und Osterzeit 2022 und den allgemeinen Angeboten für Spiritualität voran.

Barmherziger Gott des Friedens,
sprachlos und ohnmächtig kommen wir zu Dir.
Wir beobachten das brutale Geschäft des Krieges, steigende Aggressionen und Bedrohungen.
Erfolglos scheinen alle Vermittlungen zu sein, die Angst vor Vernichtung und Leid geht um.

In dieser Situation bitten wir Dich um einen neuen Geist für Frieden und Versöhnung,
um Einsicht und Bekehrung des Herzens.
Mit Deiner Hilfe wird es nicht zu spät sein,
Entscheidungen zu ermöglichen, die Zerstörung und Elend verhindern.

Im Namen all jener, die unmittelbar betroffen, bedroht und involviert sind,
ersehnen wir das Wunder des Friedens - für die Ukraine, Russland und ganz Europa.
Du Gott des Lebens, des Trostes und der Liebe, wir vertrauen auf Deine Güte und Vorsehung.
Amen.

Möge der Friede, den Christus gibt, und der als zentrale Botschaft des Auferstandenen auch uns zugesagt ist,
in dieser zerrissenen Welt wirksam werden.

Über das Gebet hinaus kann man den Menschen in der Ukraine auch **finanziell helfen**. Die Diözese Graz-Seckau unterstützt durch ihr „Welthaus“ seit über zwanzig Jahren Partnerorganisationen in der Ukraine.

Spirituelle Angebote in der Fastenzeit



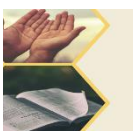
Friedensgebet für die Ukraine vom Innsbrucker Bischof Hermann Glettler formuliert



Exerzitien im Alltag - Online Zugangslink für Infoabend am 3. März und Anmeldung unter:
0676/8742 6208 oder elfriede.demml@graz-seckau.at , Seelsorgeraum Graz Südwest



Ostern-Vorbereitungsweg 2022 Wöchentliche E-Mail-Impulse zu jedem Fastensonntag
Gestaltung, Infos und Anmeldung: Sr. Magda Schmidt, Franziskanerin
Tel. 0676/9765235 oder im.puls.leben@outlook.com



Christliche Meditation für Einsteiger:innen Dienstags in der Fastenzeit um 19:00 Uhr im
Gebetsraum des TheoZentrums: 8. März bis 5. April 2022, TheoZentrum und KHG



Kreuzweg.digital.international. Freitags in der Fastenzeit um 15:00 Uhr via Whatsapp
Anmeldung bis 1. März 2022: graz-st-andrae@graz-seckau.at oder 0676/ 8742 6013



Rituale zum Aufleben in der Fastenzeit Online-Reihe ab 9. März 2022: Stärkende Alltagsrituale zur Vorbereitung auf Ostern, Katholische Kirche Steiermark, Fachbereich Pastoral&Theologie



Impulse zum Aufleben in der Fasten- und Osterzeit 2022, 3x wöchentlich Impulse per E-mail oder Whatsapp, Katholische Kirche Steiermark, Fachbereich Pastoral&Theologie



Fastenexerziten - Online 10 Tage Fasten mit Impulsen "Unterwegs ins Land der Freiheit"
2. bis 10. März 2022, Gemeinschaft Emmanuel



Mit "Papst-SMS" durch die Fastenzeit Ab Aschermittwoch, 2. März bis Karsamstag, 16. April 2022

Allgemeine spirituelle Angebote in Graz



Sportsgeist Blog Wöchentlichen Blog von Alfred Jokesch mit Aussagen von Menschen aus der Welt des Sports oder eigene Erlebnisse, die für die Spiritualität und den Glauben relevant sind.



Auf einen Kaffee mit Gott - online monatlich donnerstags als geistliche Nahrung für Menschen in der Seelsorge



Frauenfrühstück - online mit Bibelstelle, Pfarre Graz-Christkönig
monatlich freitags, 9:15 Uhr



Innehalten - Meditationsabende 14-tägig am Donnerstag 18:30 - 19:30,
Pfarre Herz-Jesu bzw. Pfarre Münzgraben



U-Turn Jugend-Gebetskreis Pfarre Graz St. Peter, jeden Freitag, 19:40 - 21:00 Uhr



Loretto Gebetsabend Stiegenkirche jeden Mittwoch, 19:00 Uhr



Taizé-Gebet jeden zweiten Freitag und jeden letzten Dienstag im Monat, 19:00 Uhr



Eucharistische Anbetung Pfarre Graz-St.Andrä, Dominikuskapelle
Montag - Freitag, 8:00 - 18:00 Uhr



BIBLIOLOG - Angebote „Weil jede und jeder etwas zu sagen hat“
In der Pfarre St. Leonhard mit Johanna Raml-Schiller oder Online mit Elisabeth Fritzl

Hompage: <https://www.katholische-kirche-steiermark.at/einrichtung/11/themenschwerpunkte/spiritualitaet>