

Raphael – (M)ein Augenöffner

Ein Firmkonzept der Katholischen Jugend Steiermark



TEIL 2

Raphael – Berater, Augenöffner, Beziehungstifter

(vgl. Tobit 11,1-15)

1. Wenn ich nicht mehr weiter weiß...

Der Erzengel Raphael begleitet Tobias auf seinem Weg zu den Verwandten. Unterwegs begegnet er vielen Gefahren, aber Raphael ist stets bei ihm und steht ihm unterstützend zur Seite.

Auch in unserem Leben stolpern wir manchmal über Hindernisse und brauchen jemanden, der uns begleitet, jemanden der uns Rat gibt. Manchmal können das aber die Menschen, die uns umgeben, nicht erfüllen. Doch irgendjemand ist immer da: Es gibt in Österreich und in der Steiermark viele Menschen, die an Telefonen sitzen und für dich da sind, wenn du sie brauchst.

Aufgabe:

Auf der nächsten Seite findest du eine Liste mit verschiedenen Beratungsstellen, an die du dich wenden kannst.

Sieh dir eine dieser Beratungsstellen genauer an. Und finde folgendes für deine Firmgruppe heraus:

- *Was macht diese Beratungsstelle? Wer kann sich hier melden?*
- *Hast du von dieser Beratungsstelle schon einmal etwas gehört?*
- *Wer sind die Menschen, die dort arbeiten?*
- *Mit welchen Fragen könnten Jugendliche sich dort melden?*

Schreibe die Antworten in einer Nachricht zusammen und schicke sie über eure Firm-WhatsApp-Gruppe (oder einer anderen Austauschplattform) an deine Firmgruppe.

Eine Auswahl verschiedener Beratungsstellen, die auch speziell für Jugendliche gedacht sind:

Beratungsstelle	Kurzinfo	Link
Time4Friends	WhatsApp-Hotline, bei der Jugendliche mit Jugendlichen über WhatsApp schreiben und sich ihnen anvertrauen können. Für all jene, die lieber schreiben als telefonieren.	http://www.get-social.at/time4friends/
Online-Beratung Abenteuer Liebe	Online-Beratung für Jugendliche zu den Themen Liebe, Sex, Beziehungen, Erwachsenwerden uvm.	https://www.abenteuer-liebe.at/einrichtung/46744/onlineberatung
Rat auf Draht	Anlaufstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene bei Problemen, bei Fragen und in Krisensituationen	https://www.rataufdraht.at/
Telefonseelsorge	Gespräche, wenn einem der Alltag zu viel wird, wenn etwas Schlimmes passiert ist oder wenn mich Selbstzweifel plagen. Kurz: Gespräche in Krisen. Gespräche zu Problemen. Gespräche zur Entlastung	http://www.telefonseelsorge-graz.at/
WEIL – Weiter im Leben	Hilfe für suizidgefährdete junge Menschen bis zum 25. Lebensjahr sowie deren Angehörige und Freunde/Freundinnen.	http://weil-graz.org/
KiJa – Kinder und Jugendanwaltschaft Steiermark	Beratung von Kindern, Jugendlichen, jungen Erwachsenen sowie von Erwachsenen in allen Fragestellungen zu Kinderrechten und zur Wahrung des Wohles von Kindern und Jugendlichen.	https://www.kija.steiermark.at/
Ö3 Kummernummer	Die Ö3-Kummernummer ist eine Erstanlaufstelle für Menschen in persönlichen Notlagen.	https://oe3.orf.at/kummernummer/stories/2712988/
Heimwegtelefon Graz	Bewohner/Bewohnerinnen der Stadt Graz können sich freitags, samstags und vor Feiertagen von 22 bis 03 Uhr kostenlos telefonisch am Heimweg begleiten lassen.	https://www.gps.graz.at/cms/beitrag/10319313/9154886/

2. Mein Leben ist einzigartig

Warum bist DU hier?

Uns wurde Leben geschenkt und das Wissen darum, dass wir leben. Doch wissen wir auch, dass es eines Tages nicht mehr sein wird, denn das Leben gibt es nur in Verbindung mit dem Tod. Das Denken an den Tod macht uns Angst. Nimmt uns manchmal den Mut. Doch warum? Du bist ein so einzigartiger und wundervoller Mensch! Warum stehen wir nicht jeden Tag auf und sind dankbar hier zu sein? Dankbar für die Menschen, die uns umgeben? Dankbar für das Erleben der Natur? Dankbar für jeden herzerwärmenden Augenblick?

Kein Tag wiederholt sich, das Geschehene kann nicht ungeschehen gemacht werden und jeden Morgen erwartet uns das Neue, das Unbekannte. Jeder Tag ist auf seine Art einzigartig, für uns einzigartig, denn jede Minute, jede Sekunde erleben wir nur ein einziges Mal! Also lebe! Lebe in Gottes Namen! Lebe seine Liebe, die er uns gibt! Lebe in dieser Welt!

Aufgabe:

Platziere jeden Morgen fünf deiner Lieblingsapps auf der rechten Seite deines Startbildschirms.

Für jede Kleinigkeit, die du tagsüber erlebst - zum Beispiel eine nette Nachricht von einem Freund/von einer Freundin, ein leckeres Essen, einen Moment des tiefen Durchatmens, eine Berührung des Herzens, ein angenehmer Platz zum Ausruhen oder das Kuscheln der Katze – für alles, was dich und dein Herz erfreut, schiebe eine App auf die linke Seite deines Startbildschirms. Es kann durchaus sein, dass zwei oder drei Apps auf einmal ihren Platz wechseln. Abends, vor dem Schlafengehen, schau dir deinen Bildschirm an und zähle die Apps auf der linken Seite und lass die Momente, für die du sie auf die Seite geschoben hast, noch einmal vor dein Auge ziehen und freue dich darüber, was du erlebt hast.

Auch wenn es nur eine einzelne App ist, die da am linken Bildschirmrand steht, war es ein glücklicher Tag – es hat sich gelohnt, ihn zu leben.

Beispielfoto →



3. Mein Leben in Gottes Händen – Du bist nicht allein!

Wenn man Schicksalsschläge erleidet oder eine schwierige Zeit durchmacht, dann gibt es sehr viele professionelle Beratungsstellen, die einem wieder Mut machen. Auch der Glaube hat schon vielen Menschen in solchen Krisen geholfen und viele dieser Personen berichten uns davon, was sie erlebt haben und wie sie damit umgegangen sind. Also was macht mehr Mut als von Menschen zu hören die Einzigartiges leisten. Menschen, die Ungerechtigkeiten sahen und nicht wegschauten. Personen, die schwere Schicksalsschläge erleiden mussten und trotzdem ihr Leben nicht aufgaben.

Aufgabe:

Nachfolgend findest du eine Liste mit solchen Menschen und Links zu Videos, in denen du über das Leben dieser Personen mehr erfährst. Lass dich doch einfach einmal von ihren Geschichten und von ihrem Leben inspirieren.

Name	Kurzinfo	Link
Philipp Mickenbecker	Philipp ist Anfang 20 und ist gemeinsam mit seinem Zwillingenbruder Youtuber (The Real Life Guys). Mittlerweile hat Philipp Krebs im Endstadium und hat nur mehr wenige Wochen zu leben. Durch seinen Glauben hat er gelernt, mit seinem Schicksal umzugehen.	Youtube-Video: <i>„Unheilbar krebskrank: Philipp von „The Real Life Guys“ über den Tod und die Hoffnung / NDR Doku“</i> https://www.youtube.com/watch?v=FzGovGD-hIJA&feature=emb_title Youtube-Kanal von „The Real Life Guys“ https://www.youtube.com/channel/UCn0ITRHWS64_zRz5WWeQBkQ
Nick Vujicic	Nick ist aufgrund eines Gendefekts ohne Gliedmaßen auf die Welt gekommen. Sein Glaube half ihm, seine Berufung zu finden. Heute ist er als Motivationsredner auf der ganzen Welt unterwegs.	Youtube-Video: <i>“I Love Living Life. I Am Happy. Nick Vujicic“</i> https://www.youtube.com/watch?v=fIIXmTc3JWg&feature=emb_title Website: https://lifewithoutlimbs.org/
Guy Gilberts	Guy Gilbert ist ein katholischer Priester, der in Frankreich lebt. Er hat es sich zur Aufgabe gemacht Jugendlichen zu helfen, die auf die	Youtube-Video: <i>„Rockerpriester Guy Gilbert (ORF Orientierung)“</i>

	<p>schiefe Bahn geraten sind. Durch seine Hilfe bekommen die jungen Menschen eine zweite Chance.</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=FSxD0mxMXxc&feature=emb_title</p>
<p>Kristina Vogel</p>	<p>Kristina ist die erfolgreichste Bahnradsportlerin der Welt. Trotz eines schweren Unfalls, bei dem sie sogar ins künstliche Koma versetzt werden musste, gab sie nie auf und nahm nur acht Monate nach dem Unfall wieder an einer Weltmeisterschaft teil. Nach einem weiteren Unfall im Jahr 2018 ist sie brustabwärts querschnittsgelähmt und ist auf ihren Rollstuhl angewiesen. Heute hält sie unter anderem Vorträge und versucht den Menschen Mut zu machen niemals aufzugeben.</p>	<p>Youtube-Video: <i>„Suche nach dem Sinn: Wie du trotz einschneidender Erlebnisse glücklich wirst // Kristina Vogel“</i> https://www.youtube.com/watch?v=SKxBpamT-Vlg&feature=emb_title</p> <p>Website: https://www.kristinavogel.de/</p>
<p>Thomas Geierspichler</p>	<p>Thomas sitzt seit seinem 19. Lebensjahr im Rollstuhl. Bei einem Unfall verletzte er sich sehr schwer und ist seit damals hüftabwärts gelähmt. Sein Glaube an Gott hat ihn schließlich aus einer schwierigen Lebenskrise geholfen. Mittlerweile ist er fünffacher Weltmeister, sechsfacher Europameister und zweifacher Paralympicssieger im Rennrollstuhlfahren.</p>	<p>Youtube-Video: <i>„Thomas Geierspichler zu Gast bei der Siemens Academy of Life (Highlights)“</i> https://www.youtube.com/watch?v=yaH1dp9vfNE&feature=emb_title</p> <p>Website: http://geierspichler.com/</p>

Wir würden gerne von dir hören, was dein Lebensmotto ist. Musstest du schon Schicksalsschläge erleiden? Wenn ja, was hat dir in dieser Zeit ganz besonders geholfen? Mache doch den vielen anderen Jugendlichen Mut und zeig ihnen mit deiner Geschichte, dass sie nicht alleine sind!

Aufgabe:

Teile uns deine Gedanken auf diesem Padlet-Board mit. Einfach ans Ende der Seite scrollen, auf den + Button klicken und schon kannst du deine Nachricht posten. (Natürlich ganz anonym) Der Link zur virtuellen Pinnwand befindet sich im Anhang!

Anhang

1. Linksammlung

- a. Link zur Bibelstelle: <https://www.uibk.ac.at/theol/leseraum/bibel/tob11.html>
- b. Padlet: <https://padlet.com/andreaslang/nvg8my57hpd4njxp>

QR-Code für Padlet:

