

# Ein abc zur Bewahrung der Schöpfung

Einige Anregungen, mit welchen Beiträgen wir als Einzelne oder als Familie beim Einkaufen, beim Energieverbrauch, bei der Mobilität, auf Reisen etc. die Umwelt bewahren können.

**A** Autofasten

**C** CO<sub>2</sub>-Sparen, z.B. durch wenige Flugreisen, wenig Fleischkonsum.

**E** Energiesparen, z.B. durch Stoßlüften statt Fensterkippen, durch Wärmedämmung.

**G** Gebrauchtes statt Neues, Reparieren statt Wegwerfen – nachhaltig einkaufen.

**I** Einen Igel beobachten, in einen reifen Apfel beißen, das Rauschen des Regens hören – die Natur genießen.

**K** Klimawandel: sich informieren und auch von der Politik Maßnahmen einfordern.

**M** Sanft mobil sein durch Gehen, Radfahren, Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel, zu Fuß in die Sonntagsmesse und zur Schule gehen.

**O** Obst und Gemüse der Saison und aus der Region kaufen – zum Beispiel vom Bauernmarkt, Bioprodukte bevorzugen.

**Q** Querdenken.

**S** Spielerisch die Natur erleben, z.B. mit Kindern oder Enkelkindern.

**U** Einmal ohne Uhr: die Ruhe und Stille in der Natur schätzen

**W** Wasser als kostbares Lebensmittel trinken, sparsam mit Wasser umgehen – z.B. sich kurz duschen statt ein Vollbad nehmen.

**Y** Ysop, Schnittlauch, Petersilie... Kräuter selber im Kräuterkistl ziehen und damit kochen.

**B** Beten für Gerechtigkeit, Frieden und die Bewahrung der Schöpfung.

**D** Dankbar sein für die Natur.

**F** Fair Trade & Bio kaufen.

**H** Umweltfreundlich heizen.

**J** „Jessasna, was noch alles tun?“ Auch einmal ausruhen können.

**L** Freude an der Bewegung an der frischen Luft haben, zum Beispiel bei einem Herbstspaziergang.

**N** Nachhaltige Konsumgüter kaufen.

**P** Photovoltaik und Solarheizung bauen, umweltfreundlichen Strom beziehen.

**R** Radfahren – zum sportlichen Ausgleich, im Alltag und in der Freizeit.

**T** Teller statt Tonne: Lebensmittel nicht wegwerfen. Eine Hilfe ist ein Einkaufszettel, weil damit festgehalten ist, was tatsächlich gebraucht wird.

**V** Verpackungsmüll und Plastik vermeiden.

**X** X wie Soviel ist fix: auch mein Beitrag ist wichtig und gemeinsam macht's mehr Spaß!

**Z** Zu guter Letzt: viel Freude bei Ihrem schöpfungsfreundlichen Handeln!

Anna Kirchengast