



Elternberatungszentrum Hartberg-Fürstenfeld

8230 Hartberg, Rotkreuzplatz 1

Alle Angebote sind kostenlos!

Wenn ein Kind geboren wird, gibt es viele Fragen zur richtigen Pflege, Ernährung und Erziehung. Um Eltern mehr Halt und Sicherheit zu geben, wollen wir ihre Kompetenzen stärken. Um dies zu erreichen, gibt es verschiedene Angebote:

- Mütter/Elternberatung: jeden Dienstag von 14.00 -15.00 Uhr, einmal im Monat gibt es ein Schwerpunktthema wie z. B.: Beikost, Schlafen, Tragehilfen, Kindersicherheit, Homöopathie
- Treff für Säuglinge von 0 - 12 Monate: jeden Montag von 9.00 – 10.30 Uhr, einmal im Monat gibt es ein Schwerpunktthema wie z.B.: Wie viel Nähe braucht mein Kind, Stress im Alltag, Wickel und traditionell Hausmittel, Gesunde Ernährung
- Gruppenangebote wie Babymassage, PEKIP, Eltern-Kind Gruppe/Bewegung und Spiel (Anmeldung erforderlich)
- Einzelberatung für Schwangere und für Eltern mit Kindern bis 3 Jahre (Anmeldung erforderlich)
- Vorträge und Kurse: z.B.: Stillvorbereitungskurse, Kindernotfallkurse und Elternbildungsvorträge (bei Kursen ist eine Anmeldung erforderlich)

Fragen stellen Sie bitte bei:

EBZ Hartberg-Fürstenfeld, 03332/606-515 oder -516, 0676/866 40 -348 oder -356, ebz.bhhf@stmk.gv.at