

[www.telefonseelsorge.at](http://www.telefonseelsorge.at)

[www.onlineberatung-telefonseelsorge.at](http://www.onlineberatung-telefonseelsorge.at)

## UNSER TEAM

Die MitarbeiterInnen arbeiten auf ehrenamtlicher Basis unter hauptamtlicher Leitung. Sie absolvieren eine fachlich fundierte Ausbildung und erhalten begleitende Weiterbildung und Supervision.

Das Team der Telefonseelsorge hat ein offenes Ohr für die Sorgen und Nöte der Anrufenden, unabhängig von deren Geschlecht, Alter, Religionszugehörigkeit und sozialer Herkunft.

Die Telefonseelsorge orientiert sich am christlichen Menschenbild und ist Mitglied im Internationalen Dachverband IFOTES (International federation of telephone emergency services).



### TelefonSeelsorge Graz 142

Bischofplatz 4, 8010 Graz,

Tel. 0316/8041- 860

[sekretariat.telefonseelsorge@graz-seckau.at](mailto:sekretariat.telefonseelsorge@graz-seckau.at)

[www.telefonseelsorge-graz.at](http://www.telefonseelsorge-graz.at)

KATHOLISCHE   
KIRCHE STEIERMARK

 Evangelische Kirche A.B.  
in der Steiermark

KATHOLISCHES  
BILDUNGSWERK  KA

  
wba  
WeiterBildungsAkademie Österreich



# HIER HÖRT EIN MENSCH

Zuhören - Mitgehen - Entlasten

[www.telefonseelsorge.at](http://www.telefonseelsorge.at)



## ZUHÖREN

### WIR SIND FÜR SIE DA ...

#### **Vertraulich**

Wir hören Ihnen zu, wenn Sie sich etwas von der Seele reden wollen. Unsere Gespräche sind vertraulich. Was Sie uns erzählen, ist durch die Verschwiegenheit der Telefonseelsorge geschützt.

#### **Kostenlos**

Wir sind in Ihrem Bundesland vom Festnetz oder von einem österreichischen Handy kostenfrei erreichbar: ohne Vorwahl unter 142. Wenn Sie lieber schreiben wollen, wenden Sie sich an unsere Mail- und Chatberatung.

#### **Tag und Nacht**

Wir sind an allen Tagen des Jahres rund um die Uhr für Sie da.



## MITGEHEN

### WIR BEGLEITEN SIE, WENN ...

- » Sie einsam, traurig oder wütend sind
- » Sie in einer Beziehung unglücklich sind
- » Sie an einer seelischen oder körperlichen Erkrankung leiden
- » Ihnen alles zu viel wird
- » Sie Ihren Job verloren haben
- » Sie einfach nicht mehr weiter wissen

### **... Sie jemanden zum Reden brauchen!**

#### **Wählen Sie 142.**

Reden hilft.  
Schreiben auch.



## ENTLASTEN

### WIR BIETEN AN ...

Ihnen von Mensch zu Mensch einfühlsam, klärend und ermutigend zur Seite zu stehen.

Sie bei der Bewältigung von Problemen, in Krisen und schwierigen Lebenssituationen zu unterstützen.

Manchmal genügt ein Gespräch oder ein Kontakt per Mail oder Chat. Manchmal braucht es weitere Hilfsmöglichkeiten, über die wir Sie gerne informieren.



[www.onlineberatung-telefonseelsorge.at](http://www.onlineberatung-telefonseelsorge.at)