



Zeit-Schritte-Tagung

Unsere Vorfahren hatten großteils noch ein „gesundes“ Verhältnis zum Thema Gesundheit und wussten mit ihr auch naturkonform umzugehen. Heute, wo scheinbar jede Krankheit durch den Fachmann, sprich die Ärzte, heilbar ist, wir uns die Erde zu einem großen Teil untertan gemacht haben, ist diese Unmittelbarkeit weitgehend verlorengegangen. Umso mehr sind Gesundheitsthemen in aller Munde und ein Ratgeber jagt den anderen: Ernährung, Lebensart, Wohnwelt und Hygiene, was man da nicht alles wissen sollte und könnte!

Mit unserem Tagungsangebot „Mann sein – kompetent g’sund sein“ wollen wir die Aufmerksamkeit auf Aspekte lenken, die Gesundheit diesseits von Abwesenheit der Krankheit sehen. Welche Faktoren sind es, die unsere Gesundheit ausmachen? Was können wir tun, um unser Wahrnehmungsvermögen zu schärfen für einen kompetenteren Umgang mit Gesundheit?

Dafür haben wir einen „kompetenten“ Referenten gefunden. Frank M. Amort ist Dozent an der FH Joanneum mit den Schwerpunkten Public Health & Gesundheitsmanagement und steht uns diesen Vormittag mit seinem Wissen und seiner Erfahrung zur Verfügung.

Ich freue mich sehr, dass ich euch, liebe Mitglieder und Freunde der KMB, zu diesem Vormittag einladen kann, zumal es vorwiegend um Männergesundheit in der zweiten Lebenshälfte gehen soll. Aber es geht auch um Begegnung. Sich wieder einmal zu treffen, miteinander zu tratschen und Erfahrungen auszutauschen, tut einfach gut.

Also: Wir treffen uns in St. Martin!

OStR Mag. Ernest Theußl

Diözesanvorsitzender der KMB Steiermark

Samstag, 12. Jänner 2019

Bildungshaus Schloss St. Martin

Kehlbergstraße 35, 8054 Graz

Programm

9:00 Musikalische Einbegleitung

Kirchbacher Saitenmusi

9:15 Begrüßung und Eröffnung

HR MMag. DDr. Martin Schmiedbauer

Einführung in das Thema

OStR Mag. Ernest Theußl

9:30 Mann sein – kompetent g’sund sein

Mag. Frank M. Amort, FH Joanneum

12:30 Mittagessen

Tagungsbeitrag

€ 15,- (inkl. Mittagessen und ein Getränk)

Anmeldung

erbeten bis spätestens 9. Jänner 2019

Katholische Männerbewegung,
Bischofplatz 4, 8010 Graz, Tel. 0316/8041-326
kmb@graz-seckau.at, 0676 87422326

kmb.graz-seckau.at

Unser Land
braucht Menschen,
die an sich glauben.
Und eine Bank,
die an sie glaubt.

#glaubandich

Programmorschau

Sonntag, 24. März 2019, 8.30 Uhr Fernitz

31. Besinnungstag

Von der Ohnmacht zur Wirkmacht

Referentin: Andrea Reitingner, EZA

Sonntag, 7. April 2019, 15.00 Uhr

Politischer Kreuzweg in St. Peter im Sulmtal

Thema: Was kann, was soll die Politik für die Kirche leisten

Impressum

Männermagazin Ypsilon, GZ 03Z035045M,
15. Jg., Heft 6a/2018.

Katholische Männerbewegung Diözese Graz-Seckau,
Bischofplatz 4, 8010, Tel 0316/8041-326;

E-Mail: kmb@graz-seckau.at; Kommunikationsorgan
der KMB; GS Verlagspostamt 8010 Graz, P.b.b.



Einladung zur

Zeit-Schritte-Tagung



Mag. Frank M. Amort

FH Joanneum

Mann sein – kompetent g'sund sein

Samstag, 12. Jänner 2019, 9 Uhr
Bildungshaus Schloss St. Martin