

LASS ES GUT SEIN!



„Ja, ich hatte eine Menge schlechter Tage in den 60ern. Eines Nachts hatte ich einen Traum von meiner Mutter. Sie starb, als ich 14 war, also hatte ich wirklich eine ganze Weile nichts von ihr gehört, doch sie zu hören, war sehr gut. Es gab mir Stärke. In meiner dunkelsten Stunde kam Mutter Mary zu mir.“

Paul McCartney (Beatles)

Der verstorbene Mensch ist nur körperlich weg, ist einer der tröstenden Gedanken, aber sie/er bleibt weiterhin ganz nahe. Trauernde Menschen erzählen oft, wie sie diese Nähe im Alltag des Lebens spüren (daheim in der vertrauten Umgebung, am Grab, an Orten, die man gemeinsam besucht hatte...). Viele leben auch in einem ständigen Dialog mit dem geliebten Menschen, erzählen von Erlebtem und stellen auch Fragen: Was meinst du dazu...?

Auch in Träumen kann die Nähe von Verstorbenen erfahren werden. Paul McCartney hat von einer solchen tröstenden und stärkenden Begegnung mit seiner geliebten Mutter berichtet und gemeinsam mit John Lennon das berühmte Lied „Let it be“ geschrieben.

„Lass es gut sein!“ rät sie ihm, als ob sie die innere Not ihres Sohnes gespürt hätte. Fortan ist McCartney sich der Nähe seiner Mutter („Mother Mary“) bewusst, er spürt, dass er nicht allein ist und sie ihn begleitet und stärkt.

Hier können Sie das Lied „Let it be“ hören (oder downloaden).

Oder auf Youtube hören: <https://www.youtube.com/watch?v=QDYfEBY9NM4>

Die Lebensweisheit „Let it be“ kann mit „Lass es gut sein“ übersetzt werden, aber auch mit: Nimm es hin. Akzeptiere es. Toleriere es. Lass es sein.

Dies kann auch eine Botschaft sein für Trauernde: Lass das, was geschehen ist, gut sein und lebe!

Let It Be

When I find myself in times of trouble
Mother Mary comes to me
Speaking words of wisdom
Let it be

And in my hour of darkness
She is standing right in front of me
Speaking words of wisdom
Let it be

And when the night is cloudy
There is still a light that shines on me
Shine until tomorrow
Let it be

I wake up to the sound of music
Mother Mary comes to me
Speaking words of wisdom
Let it be-e

Text: Paul McCartney & John Lennon

Lass es gut sein.

Wenn ich mich in sorgenvollen Zeiten
befinde
Kommt Mutter Maria zu mir
Und spricht Worte voller Weisheit:
- Lass es gut sein.

Und in meiner größten Düsternis
Steht sie ganz nah vor mir
Und spricht Worte voller Weisheit:
- Lass es gut sein.

Und auch wenn die Nacht voller Wolken ist
Gibt es immer noch ein Licht, das auf mich
scheint.
Leuchtet doch auch morgen!
- Lass es gut sein.

Ich wache mit dem Klang von Musik auf
Mutter Mary erscheint mir
Und spricht Worte voller Weisheit:
- Lass es gut sein.