



Foto: pixabay

Auszeit & Begegnung für die schönen Dinge im Leben

Folge deiner Sehnsucht und verbinde deinen Urlaub mit Dingen, die du liebst! Beherzt singen, die eigene Biografie mit der Kunst des Schreibens verbinden, das Apfelland erwandern und Strudel backen oder einfach heilsame Zeiten an diesem erholsamen Ort erleben. Eine ehrenamtliche Leiterin für Auszeit & Begegnung oder Referentin gestaltet den Tagesablauf.

Für dich: Unsere Angebote 2022

Fein sein, beinander bleiben | Singwoche mit Barbara Hatzl und Fritz Froihofer So, 23.1. bis Fr, 28.1.2022 | € 385,50* alles inklusive

Heilsame Tage vor Ostern | Auszeit für Frauen und Paare mit Monika Brolli Fr, 8.4. bis Palmsonntag, 10.4.2022 | € 175,00* alles inklusive

Die Stimme der Frauen | Sing-Workshop mit Eva Campbell-Haidl Fr, 12.8. bis So, 14.8.2022 – Warteliste | Fr, 2.12. bis So, 4.12.2022 | € 267,50* alles inklusive



Foto: Christoph Bouvier

Vom Leben schreiben | Biografische Schreibwerkstatt mit Hedwig Dejaco Fr, 19.8. bis So, 21.8.2022 | € 211,00* alles inklusive

Die Lust am Schreiben | Kreative Schreibwerkstatt mit Hedwig Dejaco Mo, 22.8. bis Do, 25.8.2022 | € 319,50* alles inklusive

Singen is unsre Freud | Singwoche mit Barbara Hatzl und Fritz Froihofer So, 18.9. bis Fr, 23.9.2022 | € 410,50* alles inklusive

NEU: Apfelstrudel & Wanderschuh | Urlaub für Wanderbegeisterte mit Ria Haider | Fr, 30.9. bis So, 2.10.2022 | € 182,00* alles inklusive

Eine heilsame Zeit für mich | Auszeit für Frauen und Paare mit Monika Brolli Fr, 9.12. bis So, 11.12.2022 | € 175,00* alles inklusive

* Preis/Person im Einbettzimmer für den gesamten Aufenthalt inklusive Teilnahmebeitrag, Vollpension, einem alkoholfreien Getränk zu den Mahlzeiten, Nächtigungsabgabe und Nutzung der Infrarotkabine



Foto: Rainer Juriatti

Fasten im Haus der Frauen

Loslassen – wir befreien uns von vielem Ballast an Körper, Geist und Seele, der sich angesammelt hat. Stattdessen laden wir die Leichtigkeit ein!

Für dich inkludiert: Nächtigung im Einbettzimmer, Fastenvollpension, einfühlbare Fastenbegleitung, gemeinsame Gespräche, Zeit für dich, Infrarotkabine, Steinlabyrinth, spirituelle Impulse, Entspannungseinheiten, Leberwickel, Kneipp-Anwendungen, Bewegung, Teilmassage, Impulse für die Nachfastenzeit

Fasten nach der Hildegard-Heilkunde | Dinkelbrot-Fasten mit Kerstin Schierl und Ulrike Pacnik-Lueger | So, 23.10. bis Fr, 28.10.2022 | € 659,50 alles inklusive

NEU: ONLINE-Fasten nach der Hildegard-Heilkunde: Aschermittwoch, 2.3. bis Mo, 7.3.2022 | € 175,00 alles inklusive

Basenfasten – federleicht | Eintauchen in einen wahren Jungbrunnen mit Paula Schadler und Ulrike Pacnik-Lueger | € 659,50 alles inklusive

Frühling: So, 20.3. bis Fr, 25.3.2021 | Sommer: So, 17.7. bis Fr, 22.7.2021

NEU: GENUSSFASTEN 65+ Basenfasten für Menschen ab 65:

So, 27.3. bis Fr, 1.4.2022 | € 659,50 alles inklusive

Im Wenigen die Fülle entdecken | Fasten nach der Buchinger/Lütznern-Methode | So, 13.11. bis Fr, 18.11.2021 | € 659,50 alles inklusive



Foto: Werner Bettel

Exerzitien im Haus der Frauen

Meine Begegnung mit dem Göttlichen: Exerzitien sind eine Zeit der geistlichen Übung, die zu einer intensiven Besinnung und/oder Begegnung mit Gott führen soll.

Ignatianische Einzelexerzitien | mit Sr. Amata Rindler SDS So, 1.5. bis Fr, 6.5.2022 | € 582,50 alles inklusive im Einbettzimmer

Der Verwandlung trauen | Besinnungstage mit Abt em. Otto Strohmaier OSB Mo, 7.11. bis Mi, 9.11.2022 | € 207,00 alles inklusive im Einbettzimmer

Ritualtage im Haus der Frauen

Wir nähern uns unserer innewohnenden Kraft mit Ritualen und spirituellen Elementen. Wir bringen unsere innere Quelle zum Sprudeln für mehr Lebendigkeit.

Verbunden mit der göttlichen Weiblichkeit | Die Urkraft des weiblichen Zyklus erfahren mit Barbara Blattner | Sa, 12.2. bis So, 13.2.2022 | € 173,50 alles inklusive im Einbettzimmer

Kraft aus den Wurzeln | Aufstellungen und Rituale für Frauen mit Susanne Schuster & Doris Gabriel | Fr, 11.3. bis So, 13.3.2022 | € 406,00 alles inklusive im Einbettzimmer



Foto: Ingeborg B. Hofbauer

Pilgernd unterwegs sein

Unterwegs sein und bei sich ankommen – das ist Pilgern. Freue dich auf eine Vielfalt an Pilger-Angeboten!

Den Weg zu sich gehen | Biografisches Arbeiten & achtsames Gehen Fr, 22.7. bis So, 24.7.2022 | € 268,00* alles inklusive

Gemeinsam auf dem Weg | Fußwallfahrt für Frauen nach Marizell Mi, 17.8. bis Fr, 19.8.2022 | € 55,00 Kostenbeitrag zuzüglich Nächtigung und Verpflegung unterwegs

Pilgern mit Maria, Georg und Engeln | Unterwegs zu Wallfahrtszielen in der Region | Fr, 2.9. bis So, 4.9.2022 | € 213,00* alles inklusive

Singende Wallfahrt | Über den Teufelstein durch's Joglland zum Stift Vorau Fr, 16.9. bis Mo, 19.9.2022 | € 240,00 Teilnahmebeitrag inklusive Jodelkurs und Wanderbegleitung, exklusive persönliche Verpflegung, Nächtigung und Transfers

* Preis/Person im Einbettzimmer für den gesamten Aufenthalt inklusive Teilnahmebeitrag, Pilgerbegleitung, Vollpension, einem alkoholfreien Getränk zu den Mahlzeiten, Nächtigungsabgabe und Nutzung der Infrarotkabine



Foto: Werner Bettel

Aktiv entspannen im Haus der Frauen

Entspannung pur und doch aktiv sein – wir bieten die perfekte Mischung! Blühe auf, wenn du mit Meditationen und Körperreisen in deine Mitte kommst. Werde aktiv mit Yoga, Wandern oder Jongoma und entdecke das Waldbaden für dich! Sich selbst wieder gut spüren ist hier Programm.

Krafttage mit Yoga, Wandern & Meditation | Zeit zum Still werden und Kraft schöpfen mit Marietheres Arvay und Ria Haider | Mo, 9.5. bis Do, 12.5.2022 | Mo, 5.9. bis Do, 8.9.2022 | € 296,50* alles inklusive

Jongoma – ein urweiblicher Weg | Im Kreis des Lebens Frau sein mit Andrea Walenta | Do, 11.8. bis Fr, 12.8.2022 | € 162,50* alles inklusive

NEU: Waldbaden & Yoga bei Vollmond mit Maren Pressinger-Buchsbaum und Marietheres Arvay | Mi, 15.6. – Fronleichnam, Do, 16.6.2022 | € 164,50* alles inklusive

* Preis/Person im Einbettzimmer für den gesamten Aufenthalt inklusive Teilnahmebeitrag, Vollpension, Bewegungs- und Entspannungseinheiten, einem alkoholfreien Getränk zu den Mahlzeiten, Nächtigungsabgabe und Nutzung der Infrarotkabine



Foto: Margit Resch

Kreative Achtsamkeit

Im kreativen Tun Achtsamkeit üben! Diese Auszeit-Angebote verbinden beides. Werde beim Ikonenmalen ganz eins mit deinem Bild, lebe deinen fröhlichen Übermut als Clownin aus und verewige deinen Schwung und Elan auf deinem eigenen Aquarell! Vergiss dabei Zeit und Raum und lebe ganz im Hier und Jetzt. Verbinde dich mit deinen Talenten und genieße es in vollen Zügen. Viel Spaß dabei!

Ikonen – Fenster zur Ewigkeit | Ikonenmalkurs mit Silva Bozinova-Deskoska und Vesna Deskoska | Mo, 10.1. bis Do, 13.1.2022 | € 329,50* alles inklusive + € 60,00 Materialkosten

Achtsam, närrisch & weise | Spirituelle Tage mit der Clownin in mir für Frauen Sa, 25.6. bis So, 26.6.2022 | € 177,50* alles inklusive

Lustvolles Experimentieren mit Farbe | Aquarell-Malen mit Margit Resch Mo, 18.7. bis Mi, 20.7.2022 | € 272,00* alles inklusive (zuzügl. Materialkosten)

* Preis/Person im Einbettzimmer für den gesamten Aufenthalt inklusive Teilnahmebeitrag, Vollpension, einem alkoholfreien Getränk zu den Mahlzeiten, Nächtigungsabgabe und Nutzung der Infrarotkabine

Frische-Kick!

Auszeit-Angebote 2022

Österr. Post AG, MZ 172041245M

Zum Verschenken oder selbst Genießen

Wo ist denn nur mein Krönchen? Aufbruch zu einem gesunden Selbstwert

Freitag, 18. Februar bis Samstag, 19. Februar 2022

Ein gesunder Selbstwert trägt wesentlich zu unserer körperlichen und psychischen Gesundheit bei! Wir rücken unser Krönchen zurecht und gehen aufrecht ins Leben! Wir arbeiten therapeutisch und spirituell mit dem eigenen Vornamen und stärken durch Körperangebote und -techniken unsere eigene Identität und unseren Selbstwert!

Leitung: Silvia Holzapfel und Rosina Lamprecht

€ 228,50 alles inklusive im Einbettzimmer



Haus der Frauen – Bildung Spiritualität Auszeit | Bildungshaus der Diözese Graz Seckau
8222 Feistritztal, St. Johann b. H. 7 | T: +43 (0)3113/2207 (Mo-Fr 8.30 – 12.30 Uhr)

kontakt@hausderfrauen.at | www.hausderfrauen.at | facebook.com/hausderfrauen

KATHOLISCHE
KIRCHE STEIERMARK



Herzlich willkommen im Haus der Frauen

Die Seele baumeln lassen im oststeirischen Paradies

Für viele unserer Gäste sind wir eine „Oase“ inmitten einer immer hektischer werdenden und unsicheren Welt. Überzeuge dich selbst und verbringe eine kleine, feine Auszeit hier bei uns. Das Haus der Frauen, ein ehemaliges Kloster, ist eingebettet in die sanften Hügel der Oststeiermark, den Garten Österreichs, gelegen auf einer Anhöhe mitten im paradiesischen ApfelLand, nahe des Stubenbergsees. Unsere 17 Komfortzimmer sind gemütlich ausgestattet. Lasse dich von unserer regionalen & saisonalen Genussküche verwöhnen. Komm und bleib.

Ankommen & durchatmen

Bei uns kommst du zur Ruhe. Unser selbstgebautes Steinlabyrinth führt dich in deine Mitte. Die schöne Aussicht über die Hügel der Oststeiermark weitet den Blick. Besondere Kraftquellen entdecken. Die Oststeiermark kennenlernen. Auch weltliche Dinge wie W-Lan, Gratis-Parkplätze und eine Infrarotkabine mit Ruheraum stehen zur Verfügung. Seit 40 Jahren stehen wir für eine Auszeit von Frauen für Frauen – immer am Puls der Zeit. **Entdecke unser Haus für dich und hol dir deinen persönlichen Frische-Kick!**



Gemeinsam feiern!

2022 feiern wir 40 Jahre

Für euch waren wir Perlen tauchen! Wofür steht das Haus der Frauen? Was sind unsere Herzstücke/Perlen, die wir gerne mit euch gemeinsam feiern möchten? Ab Mai präsentieren wir unsere Highlights und freuen uns auf ein grandioses Miteinander – wie immer hoffentlich inspirierend!

So, 1. Mai 2022

Jubiläumsgottesdienst
Mittagessen und Vernissage

Mo, 6. Juni 2022

ONLINE: Pfingst-Gottesdienst in Hartberg

Sa, 16. Juli 2022

Frauenfrühstück

Sa, 17. September 2022

Miteinander auf dem Weg – Ins Feuer schauen

Sa, 5.11. bis So, 6.11.2022

Märchen-Auszeit für mich

Mi, 25. Mai 2022

Freiwilligenfest: Dankesfest für ehrenamtliche Mitarbeiter*innen

Fr, 24. Juni 2022

Lange Nacht der Frauenspiritualität

Sa, 6. August 2022

Ritualtag: Singen & Feiern mit der kfb

Sa, 8. Oktober 2022

Expertinnenstammtisch

Fr, 9.12. bis So, 11.12.2022

Eine heilsame Zeit für mich

Details zu den einzelnen „Perlen“ findest du in den kommenden Programmheften!



Auszeit für mich

Frische-Kick pur! Das ist eine Auszeit für mich im Haus der Frauen. Du bist herzlich willkommen – jederzeit! Eine ehrenamtliche Mitarbeiterin ist für dich und alle weiteren Gäste da. Sie steht für Auskünfte zur Verfügung. Abends zum Ausklingen lassen: kurze spirituelle Impulse um „7 nach 7“.

Extra-Tipp: Märchen-Auszeit für mich | Freundinnen-Auszeit mit Märchenabend am Freitag und Genuss-Frühstück am Samstag | Sa, 5.11. bis So, 6.11.2022 |

€ 122,00* alles inklusive

Für dich inkludiert:

- Nächtigung im Einbett- oder Zweibettzimmer
- „7 nach 7“: täglicher spiritueller Impuls
- wahlweise mit Frühstück/Halbpension oder Vollpension

Variante Nächtigung/Frühstück: € 38,50* im Einbettzimmer

Variante Nächtigung/Halbpension: € 50,00* im Einbettzimmer

Variante Nächtigung/Vollpension: € 58,50* im Einbettzimmer

* Die Preise verstehen sich inklusive Steuern und Abgaben, eines alkoholfreien Getränks bei den Mahlzeiten und Nutzung der Infrarotkabine. Zusätzlich € 1,50 Nächtigungsabgabe pro Person/Nacht. Gültig ab zwei Nächten. Eine-Nacht-Zuschlag: € 7,00/Person.



Auszeit & Begegnung: Wohlfühltag

Geselligkeit & Spaß – dies steht bei den Wohlfühltagen im Vordergrund. Auch wenn du alleine kommst, verbringst du deinen Urlaub in netter Gemeinschaft. Eine erfahrene ehrenamtliche Leiterin für Auszeit & Begegnung gestaltet den Tagesablauf und ist für die ganze Gruppe da. Du brauchst nichts planen oder organisieren und kannst deinen Urlaub so richtig genießen!

Für dich: Unsere Angebote 2022

Wohlfühltag | jeweils Sonntag bis Mittwoch | € 244,50* alles inklusive
17.1. bis 20.1. | 16.5. bis 19.5. | 27.6. bis 30.6. | 29.8. bis 1.9. | 10.10. bis 13.10.2022

Wohlfühlwochenende | jeweils Freitag bis Sonntag | € 163,00* alles inklusive
25.2. bis 27.2. | 4.3. bis 6.3. | 5.8. bis 7.8. | 16.9. bis 18.9. | 25.11. bis 27.11.2022

* Preis/Person im Einbettzimmer für den gesamten Aufenthalt inklusive Teilnahmebeitrag, Vollpension, einem alkoholfreien Getränk zu den Mahlzeiten, Nächtigungsabgabe und Nutzung der Infrarotkabine

Mit Liebe Freude schenken

Geschenke-Tipp: Gutscheine für das Haus der Frauen – Bildung Spiritualität Auszeit

Sie sind auf das gesamte Auszeit- und Bildungsangebot des Hauses einlösbar!

Jederzeit in selbst gewählter Höhe erwerbbar! Nicht in bar ablösbar.

Bestellung unter Tel.: +43 (0)3113/2207 (Mo bis Fr 8.30 – 12.30 Uhr), unter kontakt@hausderfrauen.at oder auf www.hausderfrauen.at. Gerne senden wir diese auch per Post zu (zuzüglich Portokosten).

Aktuelle Winteraktion*

10% Rabatt

beim Kauf von

Haus der Frauen-Gutscheinen ab einem Einkaufswert von € 100,00

Herzlich
willkommen

* Gültig ab 1. Dezember 2021 bis 31. Jänner 2022, Hinweis: Betriebsurlaub von 22.12.2021 – 9.1.2022