

# Meditative Tanzangebote

mit Barbara Koren im Turnsaal der PMS/PVS Dobl



## Advent



Zeit für Ruhe... Zeit für Stille...  
Zeit der Erwartung

Mit einfachen meditativen Kreistänzen zu den Themen **Licht, Hoffnung, Liebe, Frieden** wollen wir uns Schritt für Schritt auf das Wunder der Weihnacht einstimmen:

**Gott wird Mensch!**

**Montag - ABENDE: 27.11; 4.12.; 11.12.; 18.12.**

19:00 - 20:30 Uhr

(Die Abende können auch einzeln besucht werden)

**GANZTAG: Samstag 2.12. 9:00 - 17:00 Uhr**

**Tanz und Stilleübungen**

**Einstimmung in die Weihnacht Freitag 22.12. 17:00 - 20:00 Uhr**

Tanzerfahrung ist nicht notwendig. Es geht bei den Angeboten nicht darum, Tänze zu erlernen, sondern die einfachen Bewegungen im Kreis um eine Christusikone und das Licht sollen uns dabei unterstützen uns auf Gott auszurichten und uns von ihm berühren zu lassen.

Nähere Infos und Anmeldung:

[koren.barbara@gmx.at](mailto:koren.barbara@gmx.at)

0660/3507706

*Ich freue mich auf das gemeinsame, bewegende Einstimmen auf das Weihnachtsfest  
Barbara Koren*

