



Mittendrin im Alltag-Auszeit zum - Aufleben



Exerzitien im Alltag

als Weg auf Ostern zu – Fasten einmal anders

Exerzitien im Alltag bedeutet

- ❖ Sich darin einüben, die Gegenwart Gottes im alltäglichen Leben zu suchen, mit Impulsen dazu beim wöchentlichen Treffen in Weggemeinschaft anderer.

Was braucht es?

Die Bereitschaft, dir selber etwas Gutes zu tun, das heißt: täglich eine Zeit für Gott, dich und für das wöchentliche Treffen reservieren.

Fasten heißt hier: Sich Zeiten und Räume zu ermöglichen für das Mehr im Leben.

Inhalt der wöchentlichen Abende

Impulse zum Stillwerden, sich vom Wort Gottes, einem Bild oder Text inspirieren lassen, Meditation, Erfahrungsaustausch und Anregungen für die Woche.

Es besteht die Möglichkeit, auch an einzelnen Abenden teilzunehmen.

Zeit: Jeden Donnerstag im März (2., 9., 16., 23., 30.,) von 19.00 bis ca 20.30 Uhr

2. März: Infoabend und Einführung in den Exerzitien-Weg der 1. Woche - mit der Entscheidungsmöglichkeit, ob du an allen Abenden teilnehmen kannst.

Ort: Franziskanerinnen (Schulschwestern), Georgigasse 84, 8020 Graz

Begleitung, Auskunft und

Anmeldung bis spätestens 27. Februar bzw. 2 Tage vor dem jeweiligen Abend

Sr. Magda Schmidt,

Tel 0676 97 65 235

Mail: sr.magda@franziskanerinnen-graz.at

Einmal am Tag – innehalten – durchatmen – aufatmen –
sich beschenken lassen von einem biblischen Wort – einem Bild – einem Text – einer Begegnung
