

## Glauben Sie an „Engel“?!

Nein, es sind nicht diese kitschigen Figuren aus der esoterischen Ecke gemeint. Engel stehen für eine Kraft, die von oben her in das Leben herein wirkt. In allen Kulturen der Welt tauchen diese Boten aus dem göttlichen Bereich auf. In der Bibel stehen sie für das Wirken Gottes. Immer dann, wenn ein Engel auftritt oder spricht, ist gemeint: nun wirkt und spricht Gott zu den Menschen.

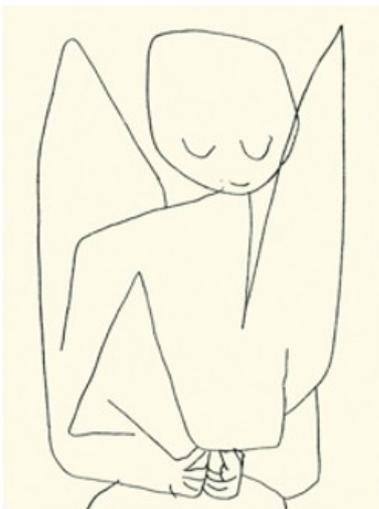
Als wir bei der letzten Führung durch die Alte Galerie zum Thema „Was bei Trauer guttut.“ Engel – Bilder auf Gemälden zu deuten versuchten, erzählte eine Besucherin mit eindringlichen Worten, wie „ein Engel“ sie am Unterarm gepackt habe. Nach dem Suizid ihres Sohnes saß sie bereits auf der Fensterbank, als sie einen festen Griff spürte, der sie zurück (und ins Leben) gezogen habe. Für sie war dies ein Zeichen von oben, ein Wirken Gottes, das sie gerettet habe.

Bei letzten Trauergruppe haben wir darüber gesprochen, was wir in unserer Trauer brauchen, was uns guttut, was uns stärkt und tröstet. Wo wir Engel brauchen. Die einen brauchen eine Stärkung am Morgen, weil es so schwer ist, wieder ins Leben zu finden. Die anderen brauchen einen Trost am Abend, wenn Stille und Leere sich breit machen.

Alle aber haben bereits erfahren, was ihnen guttut (und wo Engel wirken): Die Natur, das Spazierengehen, Musik hören, die Nähe zu Menschen, ihre Familie, Gebet und Meditation, ihr Glaube...

Die Engeltexthe von Antje Sabine Naegeli und die Grafiken von Paul Klee laden Sie ein, auf die Suche im Alltag Ihres Lebens zu gehen und die Engel, deren viele sind, zu entdecken.

Alles Gute beim Suchen und Finden!  
Bernhard Pletz



### Gottes Bote

Du starker Engel  
an meiner Seite,  
an deiner Hand  
gehe ich  
durch den Sturm.  
Mit dir kann ich aushalten,  
was mich bedrängt.  
Mein Vertrauen  
ist gering.  
Dennoch nimmst du  
dich nicht zurück.

Du bleibst neben mir,  
wenn Ängste mich quälen  
und ich dich fern glaube.  
Du führst mich,  
wenn mein Weg  
sich im Nebel verliert.  
Du gibst mir Halt,  
wenn ich  
ins Sumpfland gerate.  
Starker Engel,  
du weißt mein Wohin.

Antje Sabine Naegeli

## Der Engel sind viele

Manchmal das Meer,  
dessen Herzschlag  
mir Ruhe gibt.  
Manchmal ein Baum,  
dessen Mut  
mich tröstet.  
Manchmal ein Gedicht,  
das mich  
unerwartet besucht.  
Manchmal das Wort  
eines Menschen,  
das mich  
vor dem Erfrieren rettet.  
Der Engel  
sind viele.



Schellenengel  
(nach Paul Klee)

## Engel des Morgens

Nimm mich bei der Hand,  
du Engel des Morgens.  
Mach mich gewiss:  
Das Dunkel vergeht,  
auch wenn sein  
Schrecken  
mich noch verstört.

Mein Schritt ist zaghaft,  
doch ich schaue nicht  
zurück.  
Geduldig führst du mich  
dem neuen Tag entgegen,  
auch wenn sein Licht  
mir noch verborgen ist.  
Du weißt den Weg.

Antje Sabine Naegeli